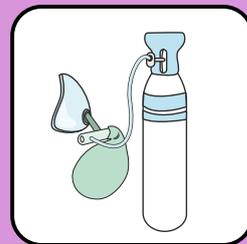
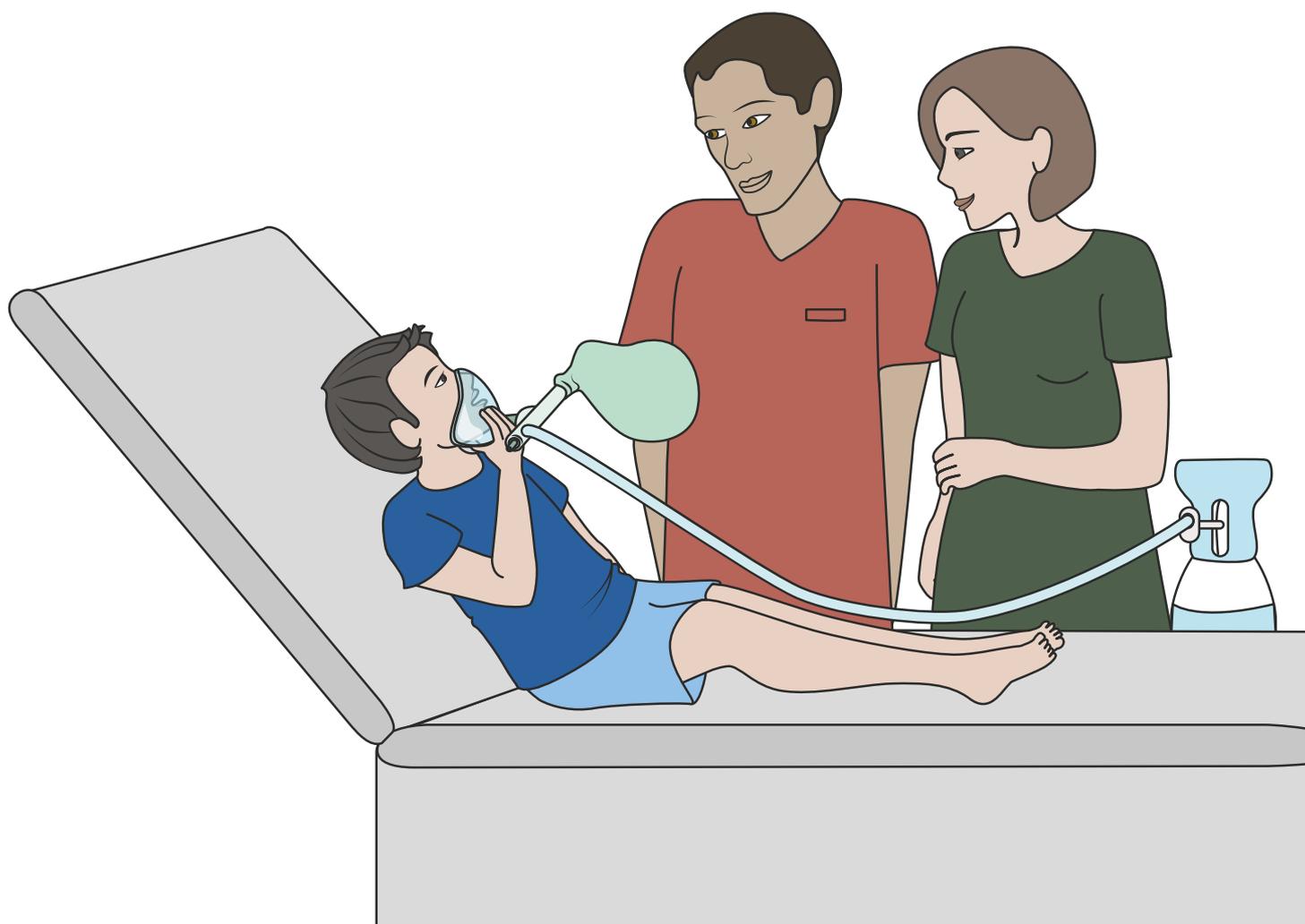


Je fais un soin avec le M.E.O.P.A

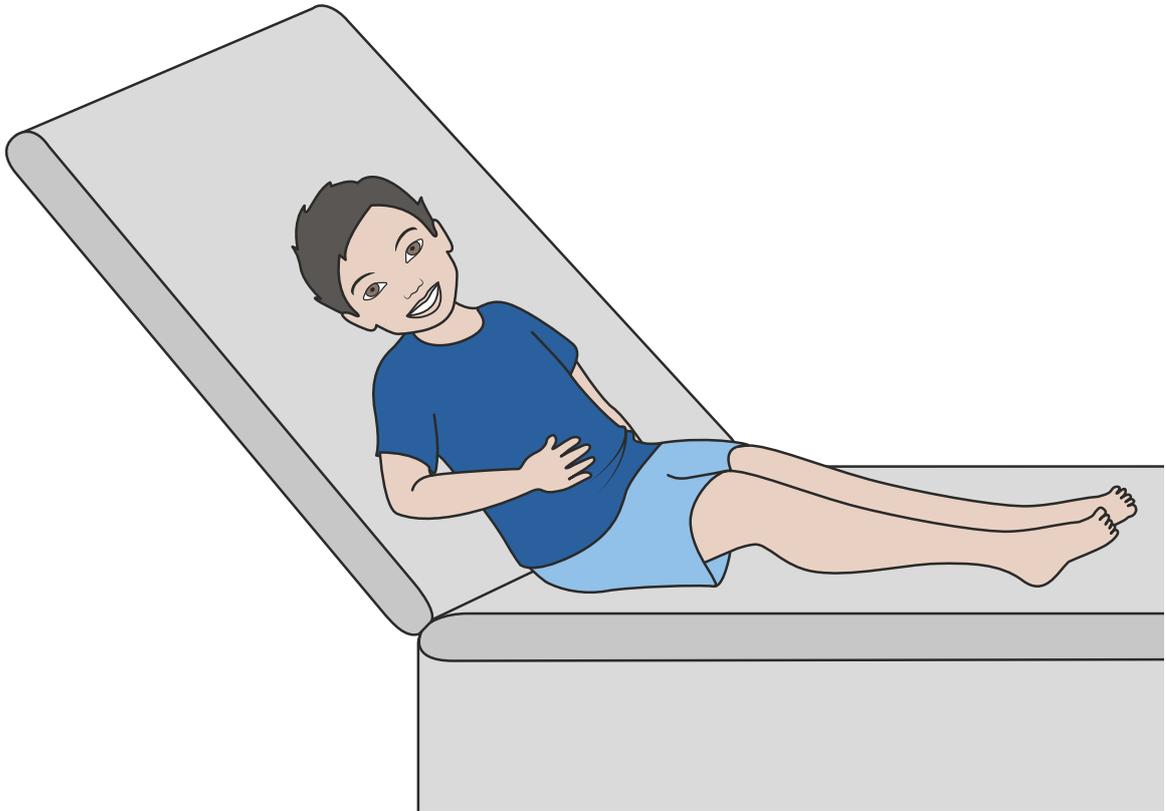


Je respire dans un masque

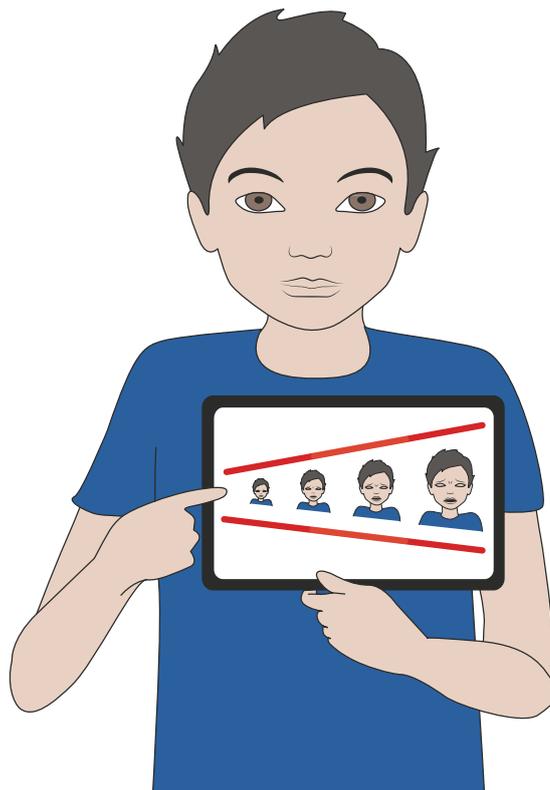


A quoi ça sert ?

A être plus détendu pendant le soin



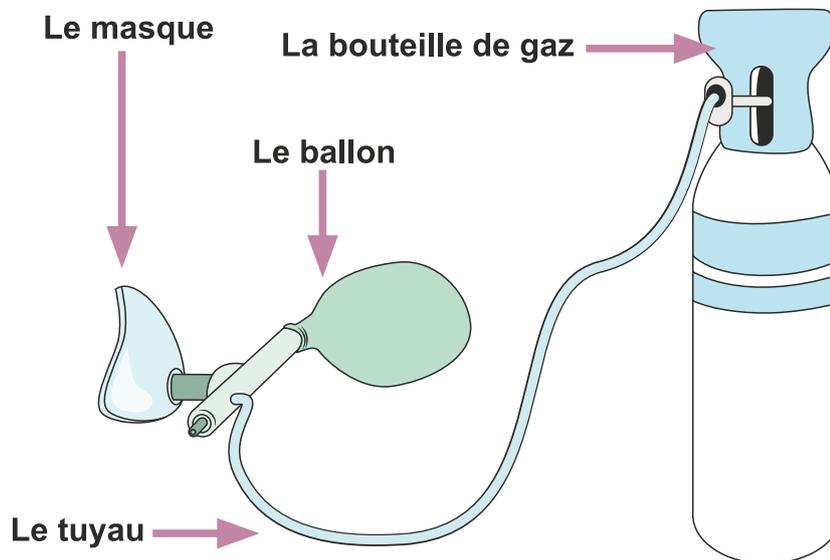
A avoir moins mal



Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire

- Je respire dans un masque

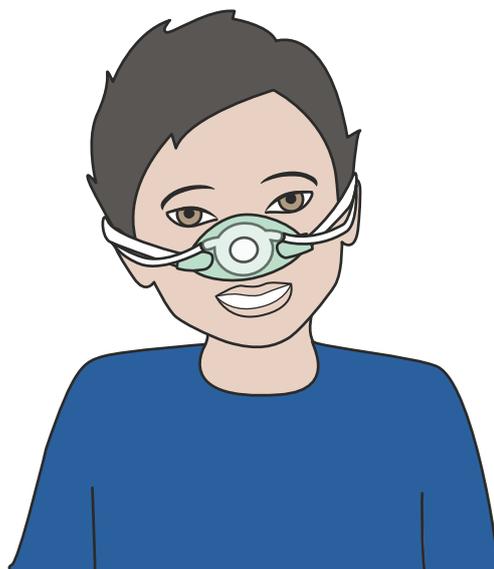


Il y a différentes sortes de masques

- Certains couvrent le nez et la bouche

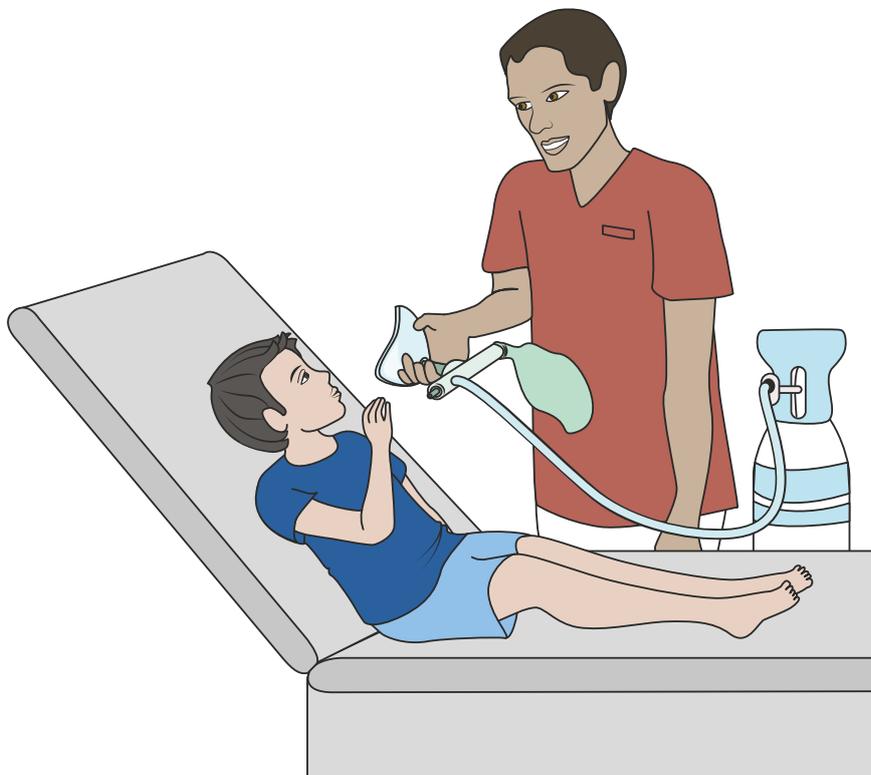


- Certains ne couvrent que le nez

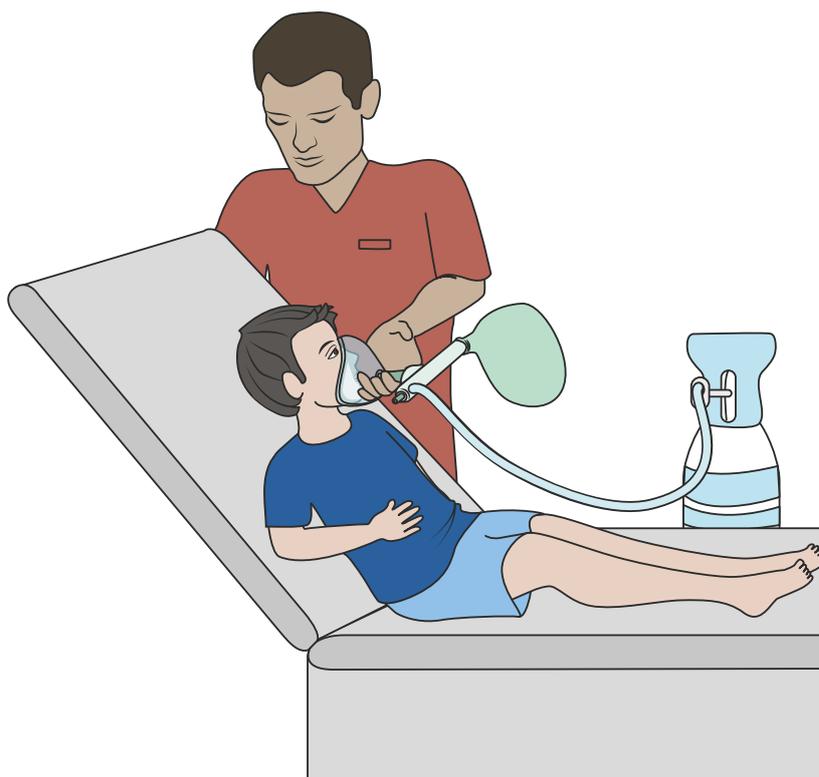


Comment ça se passe ?

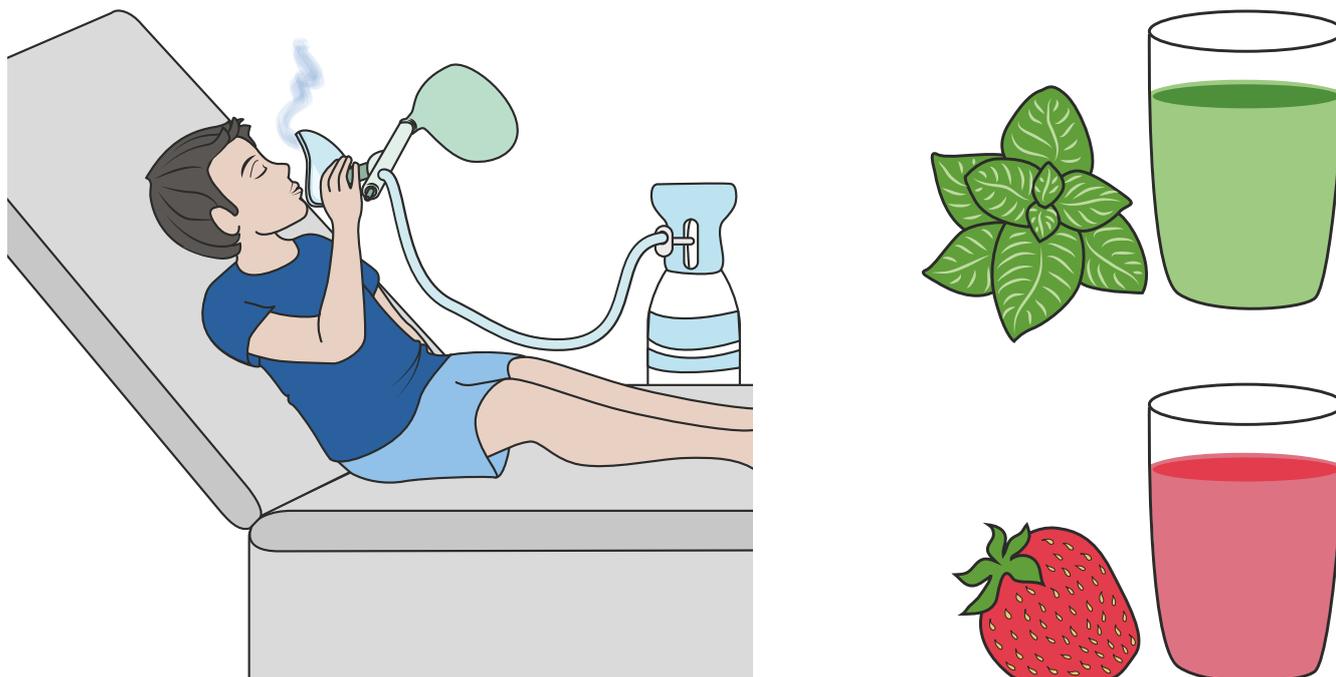
L'infirmier me donne le masque



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque



Parfois je peux choisir une odeur



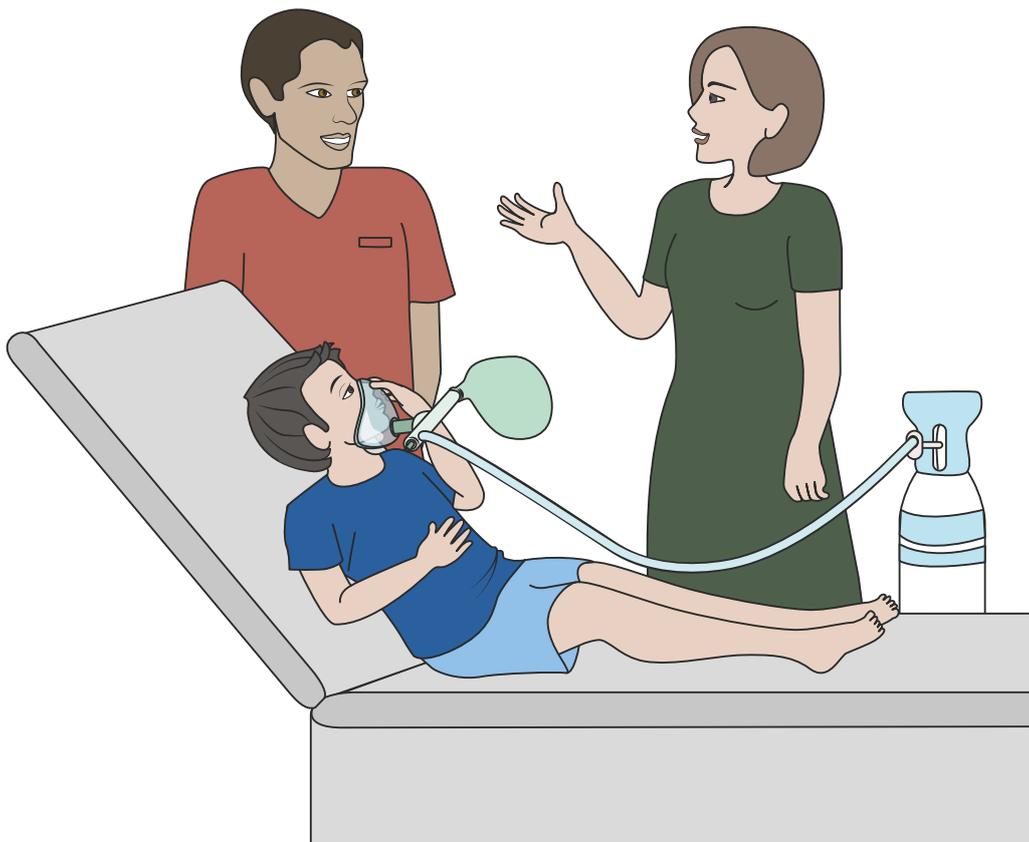
Je respire tranquillement dans le masque

- Je respire le gaz pendant tout le soin

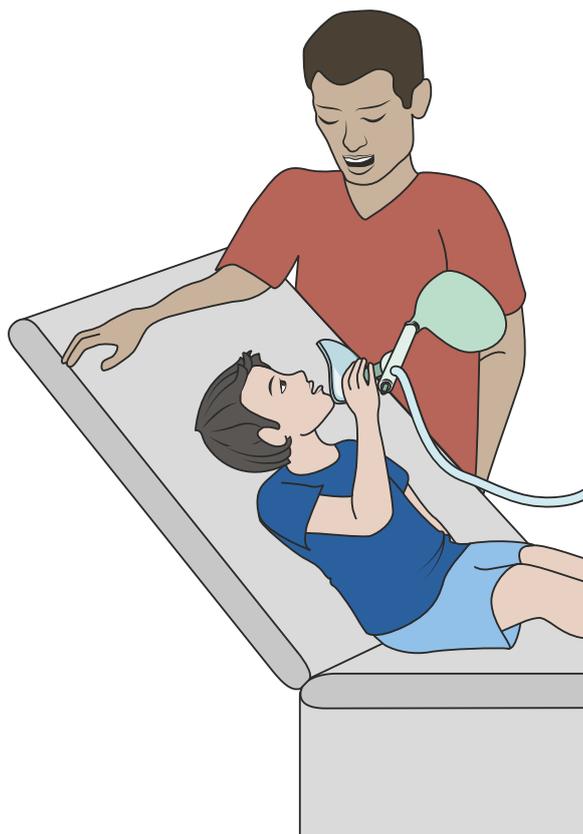


Je vois et j'entends les gens parler

- Je peux les entendre très fort



Je peux parler



Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :

- **Des fourmillements**



- **Envie de rire !**



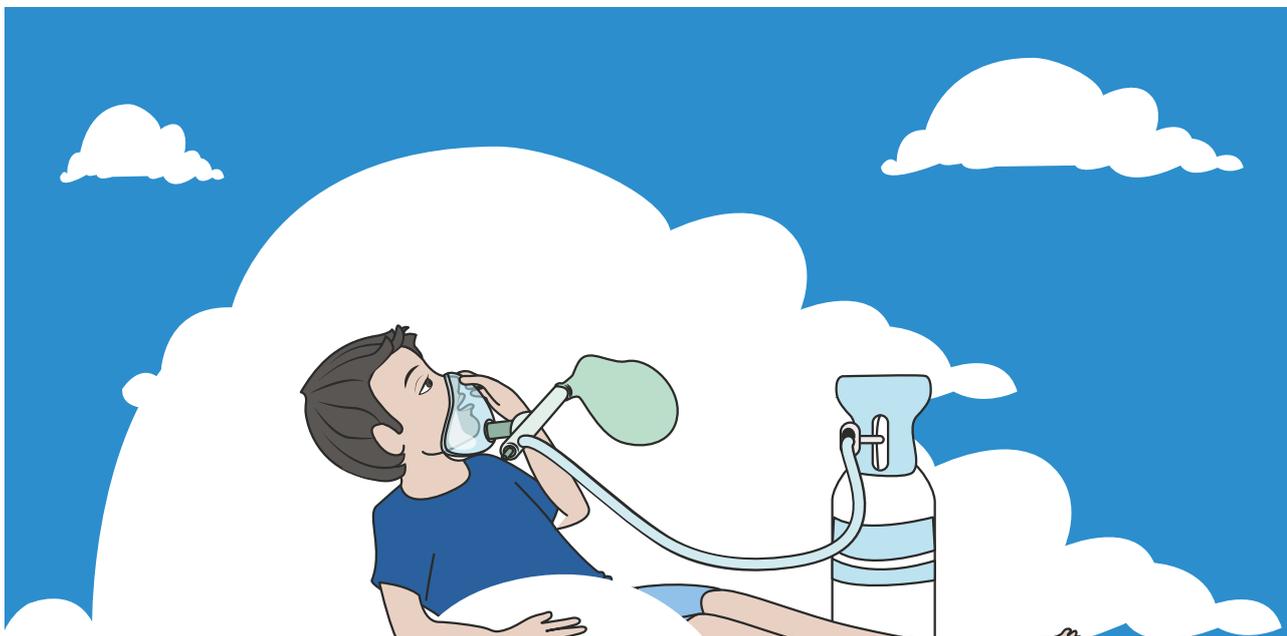
- **Mal aux oreilles**



- **Envie de vomir**

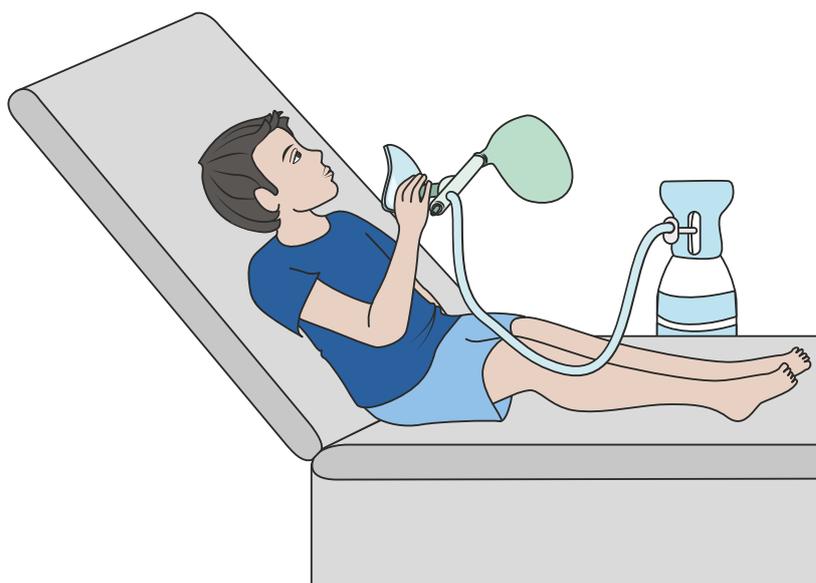


- **L'impression de faire un rêve**



Quand le soin est fini

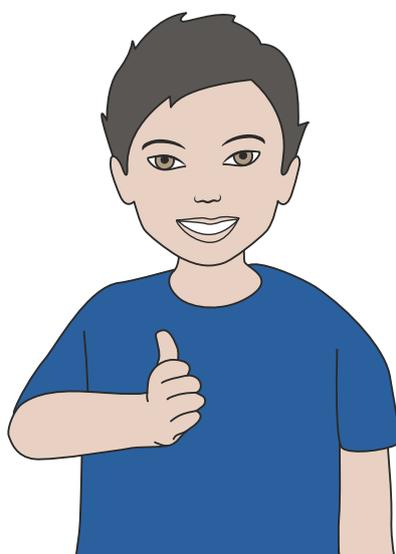
J'enlève le masque



Après le MEOPA, je peux m'endormir



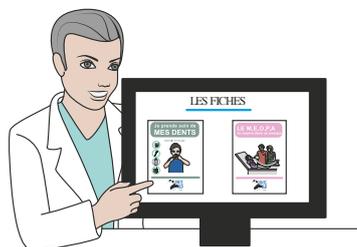
Puis tout redevient normal



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Téléchargez plus facilement SantéBD avec le QR code :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites

Le projet SantéBD est coordonné par l'association Coactis Santé

contact@coactis-sante.fr - Les illustrations sont de Frédérique Mercier

© CoActis Santé 2015 - Tous droits de reproduction, de représentation et d'adaptation réservés sur tous supports dans le monde entier

La réalisation de cet outil a été rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à Lire et à comprendre » (Falc). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

« © Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu »

