

1

Le diagnostic

Le médecin généraliste cherche à déceler les signes évocateurs de trouble envahissant du développement (TED). Ceux-ci sont définis comme un groupe hétérogène de troubles qui se caractérisent par :

- des altérations qualitatives des interactions sociales réciproques ;
- des altérations qualitatives de la communication ;
- un comportement au caractère restreint, répétitif et stéréotypé.

Certaines manifestations ne sont pas spécifiques : phobies,

perturbations du sommeil et de l'alimentation, crises de colère,

gestes autoagressifs.

L'autisme infantile, qui représente un tiers des TED, se manifeste

avant l'âge de 3 ans.



2

L'évaluation initiale

Dans les trois mois après la première consultation pour TED, le généraliste effectue une évaluation somatique qui vise à :

- apprécier l'état de santé global de l'enfant/adolescent, repérer notamment les troubles auditifs ou visuels, du sommeil, de l'alimentation et de la propreté ;
- rechercher des pathologies ou symptômes fréquemment associés aux TED : épilepsie, trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

- Le généraliste doit pouvoir

disposer des moyens

de communication

habituels de l'enfant

(dessins, images,

éventuellement texte,

etc.).



3

Le projet personnalisé

- Dans les 3 mois qui suivent le diagnostic : mise en œuvre par les professionnels qui suivent l'enfant, dont le généraliste, d'un projet personnalisé d'interventions coordonnées, globales, éducatives et thérapeutiques.

- Ce projet, à débiter dans les 3 mois qui suivent le diagnostic et si possible avant l'âge de 4 ans, vise à améliorer le fonctionnement et la participation sociale de l'enfant dans chacun des domaines de développement altérés.



4

Le suivi au long cours

- Le médecin généraliste réalise le suivi somatique :
 - au minimum une fois par an, plus fréquemment en cas de prescription médicamenteuse ;
 - au minimum tous les 6 mois en cas de syndrome de Rett pour, notamment, assurer une surveillance orthopédique du rachis ;
 - chaque fois qu'une autre maladie est suspectée, et en cas de changement brutal ou inexplicable de comportement.



- Ce suivi somatique inclut une prise en charge médicale classique, identique à celle de tout enfant ou adolescent, qui comprend notamment des actions de prévention et de promotion de la santé :
 - vaccinations, y compris saisonnières, préconisées par le calendrier vaccinal ;
 - observance des conseils d'hygiène de vie (diététique et exercice) ;
 - dépistage ciblé du risque carieux par un dentiste.
- Il inclut également des actions spécifiques qui consistent en particulier à :
 - rechercher des affections ou symptômes fréquemment associés aux TED ;
 - prescrire les examens de surveillance de la tolérance recommandés en cas de renouvellement de prescriptions de psychotropes.