

# Infirmité motrice d'origine cérébrale

Pr G.F. Penneçot (Paris)

## **L**e médecin de famille ne peut pas ignorer en 1996

●●●☞ Le développement psychomoteur du nourrisson et de l'enfant normal — **1**

●●●☞ Les conséquences mécaniques de l'infirmité motrice d'origine cérébrale — **2**

## **P**our l'internat

●●●☞ **Question n° 252:** Développement psychomoteur du nourrisson et de l'enfant.

## **P**our en savoir plus

Amiel Tison C. , Grenier A. , La surveillance neurologique au cours de la première année de la vie, Masson, Paris, 1985.

Bourrillon A., Dehan M., & coll., Pédiatrie pour le praticien, Masson, Paris, 1996.

• L'infirmité motrice cérébrale est la conséquence d'une lésion cérébrale pré, per ou post natale non évolutive. Elle consiste en un trouble moteur pouvant s'accompagner d'atteintes sensorielles (visuelles ou acoustiques), et d'atteinte des fonctions supérieures (langage, spacialisation, gnosies).

• On distingue en France l'**infirmité motrice cérébrale (IMC)** chez l'enfant dont les capacités intellectuelles sont présumées normales et l'**infirmité motrice d'origine cérébrale (IMOC)** lorsqu'existe une déficience mentale. Il paraît plus judicieux de regrouper l'ensemble de ces pathologies comme le font les anglo saxons sous le terme de « cerebral palsy » (**CP**).

Pour reconnaître une infirmité motrice d'origine cérébrale il faut connaître les différentes étapes du développement psycho moteur normal du nourrisson et de l'enfant.

## 1. Développement psychomoteur

### 1.1. LE NOURRISSON

• On étudie les acquisitions motrices et posturales, manuelles, du langage, oculo-motrices et réactionnelles. Si le développement des acquisitions est harmonieux il peut être considéré comme normal, mais il peut exister des variations de vitesse d'acquisition. Un développement des acquisitions anormal peut correspondre soit à un retard global soit à un retard portant sur une ou plusieurs d'entre elles. L'examineur apprécie de façon rigoureuse l'état des différentes acquisitions.

#### 1.1.1. ACQUISITIONS MOTRICES ET POSTURALES

##### 1.1.1.1. Tonus des membres

• Le tonus passif des membres est apprécié par différentes manoeuvres qui sont en règle évaluées en mesurant les angles formés par différents segments de membre.

\* **Angle des adducteurs** formé par l'angle des deux membres inférieurs écartés et en extension. Il est de 30° à la naissance et de plus de 70° au delà de 6 mois.

\* **Angle talon oreille** formé entre les membres inférieurs et le tronc lorsque l'on porte les 2 membres inférieurs réunis vers l'oreille. Il est de 100° chez le nouveau né et de 150° chez un enfant de 9 mois

\* **Angle poplité** formé par l'angle de la jambe sur la cuisse au maximum d'extension du genou lorsque la cuisse est fléchie de 90° sur le bassin. Il traduit le tonus des muscles ischio jambiers. Il est de 100° chez le nourrisson de 2 mois et de 160° à 9 mois.

\* **Angle de dors flexion du pied** entre l'axe longitudinal du pied et l'axe de la jambe. Il est de 0° chez le nouveau né et de 60° à 1 an.

\* **Manoeuvre du foulard** consistant à tirer la main de l'enfant vers l'épaule opposée et à repérer la position du coude par rapport à la ligne médiane.

##### 1.1.1.2. Tonus du tronc

• Le tonus passif du tronc s'apprécie en cherchant à rapprocher de la tête les 2 membres inférieurs fléchis et le bassin. La flexion du tronc est alors peu importante.

Le tonus actif est évalué par différentes manoeuvres

\* **Tiré assis.** Il apprécie le tonus du maintien de la tête lorsque chez un enfant en décubitus dorsal on cherche à l'asseoir.

\* **Position assise.** Entre 5 et 6 mois acquisition d'une position assise avec appui en avant complémentaire des bras. A 8 - 9 mois la position assise sans appui complémentaire est acquise.

\* **Redressement global des membres inférieurs et du tronc** chez un enfant maintenu en position verticale. Présent jusqu'à 2 mois, il disparaît ensuite. Puis on constate vers 7-8 mois une succession de mouvements de flexion extension des membres inférieurs, vers 9-10 mois une station stable debout maintenu, enfin vers 11 - 12 mois une station stable debout sans appui.

#### 1.1.1.3. Gesticulation spontanée

- Son évolution est parallèle à celle du tonus.
- \*   3 mois lorsqu'il est en décubitus ventral l'enfant redresse la tête et le tronc
- \*   6 mois il se retourne seul
- \*   7 mois il s'assied
- \*   8 mois il rampe
- \*   10 - 11 mois il se met debout
- \* entre 12 et 18 mois il marche. Au delà l'absence d'acquisition de la marche est habituellement pathologique.

#### 1.1.1.4. Préhension

- \* Entre 2 et 3 mois il approche la main de l'objet
- \* Entre 3 et 4 mois il ouvre la main
- \* Entre 6 et 7 mois il passe les objets d'une main à l'autre
- \* A 9 mois acquisition de la pince pouce-index
- \* A 1 an lâche volontairement les objets.
- \* Une latéralisation trop précoce doit faire rechercher une pathologie sous jacente.

#### 1.1.2. ACQUISITIONS DU LANGAGE

- \* Au cours des premiers mois l'enfant gazouille et vocalise
- \* Vers 7 - 9 mois sons syllabiques
- \* Vers 9 - 15 mois jargon

#### 1.1.3. ACQUISITIONS OCULO MOTRICES

- \* A 1 mois suit transitoirement du regard
- \* A 3 mois il suit latéralement du regard à 180 . Il a acquis la coordination oculo-manuelle et la convergence haut bas.
- \* A 6 mois orientation au son.

#### 1.1.4. ACQUISITIONS RÉACTIONNELLES

- \* Les réflexes archa iques. Ils disparaissent dans les mois qui suivent la naissance. Leur persistance au delà de 5 mois doit être considérée comme pathologique.
- \* Les réflexes ostéotendineux sont acquis au cours des premiers mois de la vie.
- \* Les réactions posturales aux pulsions. Acquisition de la réaction à la pulsion latérale en position assise vers 7 - 9 mois. Réaction parachute vers 7 - 9 mois. La constatation d'une asymétrie de réaction lors de ces deux manoeuvres est un bon signe de dépistage d'une hémiplégie fruste.

### 1.2. L'ENFANT DE 1   6 ANS

- Il est marqué par le perfectionnement des acquisitions antérieures. Nous ne donnerons que quelques points de repère.

#### 1.2.1. LA MOTRICITÉ

- \* A 24 mois l'enfant monte seul un escalier. Il peut faire du tricycle et donner un coup de pied dans un ballon.

#### 1.2.2. LA PRÉHENSION

- \* Au delà de 12 mois il utilise des objets pour jouer
- \* Au delà de 18 mois il commence à manger seul.

#### 1.2.3. LE GRAPHISME

- \* Entre 24 et 30 mois il reproduit un trait vertical et horizontal. Il gribouille.
- \* A 3 ans il reproduit le cercle et la croix.
- \* A 4 ans il fait un carré.
- \* A 5 ans dessins variés.

#### 1.2.4. LE LANGAGE

- \* A 18 mois 10 à 12 mots et jargon.
- \* A 18 mois répond à des ordres et identifie des objets.
- \* A 2 ans vocabulaire de plus de 100 mots, courtes phrases et acquisition du « je ».

## 2. Pour comprendre les problèmes orthopédiques

### 2.1. LES MÉCANISMES EN CAUSE

- Retard d'acquisition, dégradation fonctionnelle, puis dégradation architecturale sont les risques orthopédiques encourus par ce type de patients. Rappelons que la **lésion neurologique est stable et non évolutive**, mais par contre les problèmes orthopédiques sont évolutifs en raison de la croissance d'une part et du retentissement des déformations articulaires initiales sur les articulations adjacentes.

- Les désordres orthopédiques ne sont que la conséquence des lésions neurologiques: trouble de la commande, faiblesse musculaire et contractions basales ou cocontractions. En l'absence ou malgré la prévention va s'installer un schéma comportant:

- \* ATTITUDE VICIEUSE
- \* RETRACTION
- \* VICE ARCHITECTURAL

- Un quelconque désordre orthopédique ne peut être considéré isolément. Du fait des modifications qu'il entraine, il aura à plus ou moins long terme un retentissement sur les articulations sus et sous jacentes et sur le devenir fonctionnel. C'est ce que l'on peut remarquer

chez l'IMC marchant ou déambulant dont parfois l'état orthopédique va se dégrader tout au long de la croissance sous l'effet de contraintes mécaniques anormales. Nous étudierons les anomalies que l'on peut rencontrer segment par segment en distinguant les anomalies osseuses et donc architecturales et les anomalies musculo tendineuses.

## **2.2. LE TRONC**

- Il doit être étudié dans le plan sagittal et frontal.
- L'acquisition d'un tonus suffisant du tronc va permettre l'acquisition de la station assise, d'abord en trépied puis sans l'aide de l'appui des mains. En l'absence de tonus suffisant le rachis restera cyphotique, l'enfant s'effondrant dans son siège. Plus tardivement une cyphose lombaire peut s'installer en rapport avec une importante rétraction des muscles ischio jambiers. Les déviations scoliotiques d'installation précoce sont rares. Elles sont le plus souvent de découverte plus tardive conséquence de rétractions ou d'activité musculaire asymétriques des flancs. Rachis, bassin et hanches correspondent à une unité fonctionnelle où tout asymétrie durable risque d'être à la source de déviations rachidiennes.

## **2.3. BASSIN HANCHES**

- Au cours des premières années de vie, des modifications importantes vont survenir au niveau de l'architecture des hanches. La verticalisation va s'accompagner d'une diminution du flessum de hanche sous l'effet conjugué du renforcement des grands fessiers et de la diminution du tonus des fléchisseurs de hanche.
- Le cotyle est initialement peu recouvrant, l'angle acétabulaire est ouvert et le talus peu développé. S'il existe une bonne congruence tête fémorale cotyle permettant une répartition homogène des pressions sur l'ensemble de la surface cotyloïdienne le cotyle se développera normalement sous l'effet de la croissance du cartilage en Y et des noyaux du toit. L'angle acétabulaire diminue et le talus se développe.
- L'extrémité supérieure du fémur va également se modifier. L'angle cervico diaphysaire diminue de même que l'antéversion qui était importante à la naissance.
- Seule une morphologie normale fémorale et cotyloïdienne permettra de donner le maximum d'efficacité aux groupes musculaires qui s'y insèrent. Toute modification des contraintes s'exercant au niveau de la hanche au cours de son développement risque d'aboutir à des modifications architecturales préjudiciables (coxa valga, dysplasie cotyloïdienne, excès d'antéversion, luxation pathologique de hanche). L'analyse des perturbations les plus souvent rencontrées et de leurs conséquences est une bonne approche pour préciser les modalités d'un traitement préventif.

### **2.3.1. DANS LE PLAN FRONTAL**

- C'est le couple adducteurs / abducteurs de hanche qui est déséquilibré. La prédominance des adducteurs est habituelle, le membre inférieur est en adduction. Les forces qui s'appliquent sur le fémur se décomposent en forces d'excentration et d'ascension. Ainsi la pression exercée sur le cotyle par la tête fémorale n'est plus uniforme mais prédomine au contraire sur sa partie supéro externe. La croissance cotyloïdienne est donc perturbée, le cotyle va se verticaliser et la

tête fémorale s'ascencionner. La traduction radiologique est: l'augmentation de l'angle d'ouverture cotyloïdien, l'excentration progressive de la tête fémorale, et la rupture du cintre cervico obturateur.

- De plus la faiblesse relative des muscles abducteurs entraine une diminution de stimulation du cartilage de croissance du grand trochanter. L'équilibre entre la croissance du cartilage du grand trochanter et du cartilage cervico céphalique n'est plus respecté et la coxa valga s'accroît.
- Ces 2 phénomènes verticalisation du cotyle et coxa valga mènent à la subluxation puis à la luxation de hanche.

### 2.3.2. DANS LE PLAN SAGITAL

• Il est normal qu'au cours des premiers mois les fléchisseurs soient prédominants. Progressivement les extenseurs vont se renforcer et équilibrer l'action des fléchisseurs permettant la verticalisation. Lors de celle ci la tête fémorale va venir s'appuyer sur la capsule en avant car le col fémoral est très antéversé chez le nourrisson. C'est probablement le mécanisme essentiel expliquant la diminution de l'antéversion qui se produit. En cas de retard de verticalisation l'antéversion du col fémoral persiste en raison de l'absence de pression sur la face antérieure de la tête. Ce n'est pas le seul mécanisme de l'excès d'antéversion constatée chez bon nombre d'enfants IMC sévères mais il s'agit vraisemblablement du mécanisme expliquant sa non régression.

### 2.3.3. DANS LE PLAN HORIZONTAL

• Un déséquilibre se produit le plus souvent au profit des rotateurs internes. L'excès de rotation interne de hanche est lié à l'activité ou à la rétraction du droit interne. Il a pour conséquence de mettre en rotation interne la hanche et ainsi d'accro ter la pression sur la face postérieure de la tête fémorale. Ceci entraine vraisemblablement une accentuation de l'angle d'antéversion sur ce col fémoral en croissance.

• *La mesure de l'excès d'antéversion des cols fémoraux se fait facilement cliniquement sur un patient en décubitus ventral genou fléchi. Lorsque l'on porte en rotation interne la hanche l'angle d'antéversion est l'angle fait par l'axe de la jambe et la verticale au moment où le grand trochanter est le plus saillant.*

• En fait chez l'enfant IMC les déséquilibres au niveau de la hanche ne sont pas purs, le déséquilibre rencontré est la somme de déséquilibres dans les trois plans aboutissant à une attitude fréquente en flexion, adduction et rotation interne à l'origine de la tendance à la luxation.

## 2.4. GENOUX

• Chez le nourrisson la prédominance des fléchisseurs de genoux explique le flessum constaté ainsi que la valeur de l'angle poplité. La diminution du tonus des ischio jambiers et le renforcement du quadriceps vont permettre l'obtention de l'extension totale et la verticalisation. Chez l'enfant IMC spastique, les ischio jambiers garderont un tonus important et parfois se contracteront à un mauvais moment (cocontractions). Une attitude en flexion de genou va s'installer, et peut aboutir à une véritable rétraction (flessum de genou). Cette rétraction retentit

aussi bien sur le bassin que sur le genou car il s'agit de muscles biarticulaires. Chez l'enfant IMC marchant ce flessum aura pour conséquence une contraction trop importante du quadriceps lors de la phase d'appui. Ainsi se crée un cercle vicieux comportant contraction du quadriceps, allongement progressif du tendon rotulien, ascension rotulienne, inefficacité relative du quadriceps (présence d'un angle mort d'extension du genou). La flexion du genou lors de la marche va donc progressivement s'aggraver.

### **2.5. JAMBE PIED**

- Chez l'enfant IMC c'est le triceps qui a une action prédominante entraînant le pied soit en équin actif soit en équin passif (rétraction) . Cet équin reste rarement pur et s'accompagne le plus souvent d'une déviation soit en varus soit en valgus suivant la prédominance des éverseurs ou des inverseurs. Cette déviation complexe entraîne un retentissement sur la marche.

## **3. Les problèmes orthopédiques rencontrés**

- Il est difficile de les étudier dans leur globalité et pour la clarté de l'exposé nous avons préféré les étudier individuellement tout en répétant que la conduite thérapeutique doit tenir compte de la totalité des problèmes rencontrés.
- Nous distinguerons les problèmes liés aux déformations squelettiques et ceux liés à la pathologie musculo tendineuse. Pour chacun de ces problèmes nous essaierons d'en étudier la cause, les conséquences et les thérapeutiques éventuelles à proposer.

### **3.1. L'EXAMEN ORTHOPÉDIQUE D'UN ENFANT IMC**

- Il se doit d'être méthodique, afin de ne pas méconnaître un élément sémiologique important. Il comporte:

#### **3.1.1. ETUDE DES ANTÉCÉDENTS**

- \* Condition de la naissance
- \* Développement psycho moteur et état des acquisitions
- \* Etat actuel de la fonction (marche, déambule)

#### **3.1.2. EXAMEN CLINIQUE**

- \* Appréciation des déformations squelettiques
- \* Recherche des rétractions musculaires
- \* Appréciation du tonus musculaire
- \* Appréciation du contrôle musculaire sélectif
- \* Appréciation de la force musculaire

#### **3.1.3. EXAMEN DE LA MARCHÉ (Analyse quantifiée si possible)**

- \* Vidéo
- \* Cinématique
- \* Cinétique
- \* E.M.G. au cours de la marche
- \* Consommation d'énergie

### 3.1.4. RADIOGRAPHIES

\* Rachis : scoliose, cyphose, cyphoscoliose

\* Bassin :

- obliquité pelvienne
- luxation ou subluxation de hanche
- dysplasie cotyloïdienne
- coxa valga

\* Pied :

- varus, valgus
- cassure de la m diotarsienne
- hallux valgus

• Les problèmes orthopédiques rencontrés chez l'**IMC marchant** diff rent de ceux rencontrés chez le **non marchant**. Le but de la prise en charge de ces enfants est:

\* au minimum de conserver la fonction acquise

\* au mieux d'améliorer la marche en facilitant son déroulement et en essayant d'en diminuer le cout énergétique.

• Rappelons que la marche normale implique:

- \* la stabilité lors de la phase d'appui
- \* l'absence d'accrochage du pied lors de la phase oscillante
- \* le bon positionnement du pied à la fin de la phase oscillante qui permet le déroulement normal lors de la phase d'appui
- \* une longueur de pas correcte
- \* enfin et surtout la conservation de l'énergie pour que la marche soit la plus économique possible.

• La marche de l'enfant IMC se caractérise par la perte d'une ou de plusieurs de ces caractéristiques précédemment définies. Il importe de les identifier et de comprendre pourquoi.

• L'examineur doit:

- \* identifier les anomalies (musculaires, tendineuses, osseuses)
- \* identifier les différents sièges de ces anomalies
- \*  tudier chaque articulation dans les 3 plans de l'espace
- \* distinguer l'anomalie périphérique primitive des anomalies secondaires

• Il ne faut pas isoler dans l'analyse des troubles de la marche une articulation. En effet toute modification de la fonction au niveau d'une articulation va entraîner des mécanismes de compensation au niveau des articulations adjacentes. Agir au niveau de ces compensations risquent d'aboutir à une aggravation de la démarche. Il est donc essentiel de distinguer l'anomalie initiale des phénomènes de compensation. La correction de l'anomalie initiale peut suffire à corriger l'ensemble des troubles.

• Prenons l'exemple d'un enfant qui présente un pied équin. Au cours de la marche l'équin g ne pour le passage du pas lors de la phase oscillante. L'enfant peut compenser cette g ne soit par un mouvement de fauchage, soit en fléchissant de façon exagérée la hanche et le genou. La correction du pied équin permettra de faire disparaître les phénomènes de compensation. Par contre une mauvaise analyse de la marche de l'enfant peut aboutir à une correction de l'excès



de flexion de la hanche et du genou. Dans ce cas l'échec est assuré et **la chirurgie pratiqu e ne fera qu'aggraver la situation.**

- Reconnaître le trouble de la démarche, analyser à chaque niveau et dans les 3 plans de l'espace le trouble dynamique sont essentiels pour permettre de distinguer les troubles périphériques dits primitifs des troubles secondaires de compensation.



**VISUALISATION DU CYCLE DE LA MARCHE: Image obtenue grâce à l'analyse de la marche.**

**Marche en équin et flexion du genou.**

**On note que, à tous les temps de la marche, le genou reste en flexion et le pied en équin (jamais de contact talonnier).**

### 3.2. LES DÉFORMATIONS SQUELETTIQUES

- Il s'agit de déformations acquises conséquences des stimulations anormales subies par les pièces osseuses en croissance. Elles apparaissent progressivement au fil de la croissance. Certaines peuvent être relativement précoces telle l'excès d'antéversion des cols fémoraux (il s'agit en fait de l'absence de correction de l'antéversion importante existant à la naissance), d'autres sont plus tardives (rotation externe du squelette jambier, déviation en varus ou valgus du pied....).

- Leur impact sur la marche est souvent sous estimé. Il faut bien comprendre que toute modification de l'architecture osseuse retentit sur la longueur des bras de levier. L'action musculaire est la résultante de la force exercée par un muscle multipliée par la longueur du bras de levier. Avec une force musculaire inchangée mais avec un bras de levier plus court, le moment au niveau d'une articulation diminue. En voici 2 exemples:

*\* En cas d'excès d'antéversion des cols fémoraux, l'équilibre latéral sous la dépendance du moyen fessier dépend de l'orientation de la hanche. Si les rotules sont au zénith, le col est orienté de façon importante vers l'avant, la distance entre le point d'insertion du moyen fessier (grand trochanter) et le centre de la tête fémorale est plus courte que lorsque le col est orienté dans le plan frontal. Le moment est donc diminué et la bascule latérale du tronc est augmentée. L'enfant pr f rera marcher rotules en dedans en rotation interne pour améliorer son équilibre latéral.*

*\* Lorsque le pied est dévié en valgus, le point d'appui de la force d'extension du pied est situé plus près de l'articulation de la cheville. Le moment d'extension est diminué. La correction de la mauvaise orientation du pied permettra de redonner un moment de flexion plantaire normal.*

- Ainsi toute déviation osseuse doit être non seulement reconnue, mais aussi analys e pour connaître le retentissement qu'elle entraine sur la fonction, en raisonnant en terme de longueur

de bras de levier.

- Les déformations osseuses les plus rencontrées sont les troubles de torsion des membres inférieurs et les déformations des pieds.

### 3.2.1. L'EXCÈS D'ANTÉVERSION DES COLS FÉMORAUX

- Nous avons vu que l'excès d'antéversion entraine une marche en rotation interne de hanche pour permettre de conserver un bras de levier suffisant au moyen fessier. Ainsi au moins initialement le pied se positionne en dedans. La conséquence au niveau du pied est la diminution relative du bras de levier du triceps. De plus la marche en rotation interne est plus aisée si l'on fléchit le genou. Une conséquence plus tardive est la compensation en rotation externe du squelette jambier qui permet au moins initialement de positionner le pied dans l'axe de progression.

**Traitement** LA CORRECTION DE L'EXCÈS D'ANTÉVERSION S'ENVISAGE LORSQUE LA MESURE EST SUPÉRIEURE à 40 45 . CETTE CORRECTION PEUT SE FAIRE   2 NIVEAUX. SOIT EN SOUS TROCHANTÉRIEN SOIT EN SUPRA CONDYLIEEN. CETTE DERNIÈRE TECHNIQUE EST PLUTOT RÉSERVÉE AUX PLUS JEUNES ENFANTS. IL EST HABITUEL D'ASSOCIER UNE TÉNOTOMIE DU MUSCLE DROIT INTERNE QUI EST CONSIDÉRÉ PAR BEAUCOUP COMME L'UN DES MOTEURS ESSENTIELS DE L'EXCÈS D'ANTÉVERSION DES COLS FÉMORAUX.

### 3.2.1. LA ROTATION EXTERNE EXCESSIVE DU SQUELETTE JAMBIER

- Elle apparait plus tardivement chez l'enfant IMC. C'est habituellement un moyen de compensation de la rotation interne de hanche excessive pour permettre de positionner correctement le pied dans l'axe de progression. Elle est conséquence d'une force anormale s'exercant sur le cartilage de croissance tibial inférieur. Sur le plan dynamique la conséquence de cet excès de rotation externe du squelette jambier est la diminution du moment de flexion plantaire. En effet comme nous l'avons vu, le point d'appui du pied lors de la seconde partie de la phase d'appui se trouve plus près de la cheville, le bras de levier est donc diminué. Lors de l'analyse de la marche on constate que le couple flexion plantaire-extension du genou est diminué. C'est une des causes participant à la génèse de la marche en triple flexion.

**Traitement** L'INDICATION D'UNE CORRECTION DE CET EXCÈS DE ROTATION EXTERNE DU SQUELETTE JAMBIER EST L'INSTABILITÉ QU'ELLE PEUT ENGENDRER LORS DE LA PHASE D'APPUI ET LA CONSTATATION DE SON RETENTISSEMENT SUR LE MOMENT DE FLEXION PLANTAIRE. LA DÉVIATION EN VALGUS DU PIED QUI PEUT L'ACCOMPAGNER NE FAIT QU'AGGRAVER LE PHÉNOMÈNE. SA CORRECTION DANS LE MÊME TEMPS PEUT ÊTRE JUGÉE NÉCESSAIRE. LA CORRECTION CHIRURGICALE SE FAIT HABITUELLEMENT PAR UNE OSTÉOTOMIE SUPRA MALLÉOLAIRE DU TIBIA ASSOCIÉE OU NON   UNE OSTÉOTOMIE DU PÉRONÉ SI NÉCESSAIRE.

### 3.3.3. LE PIED VALGUS

- C'est une dénomination incomplète de la déformation qui associe le plus souvent un certain degré d'équin de l'arrière pied, un valgus et une "cassure" dans la m diotarsienne (Articulation de Chopant). La résultante sur la fonction de ces différentes anomalies est:
  - un pied en rotation externe par rapport à l'axe de progression
  - une diminution du moment de flexion plantaire
  - un certain degré d'instabilité

- Tous ces phénomènes peuvent aboutir par leur seule présence à une marche en flexion avec b quille car le triceps est devenu incapable de contrôler la progression en **avant du tibia** lors de la phase d'appui.

**Traitement** SON BUT EST DE RÉTABLIR UNE ARCHITECTURE ET UNE ORIENTATION NORMALES DU PIED AFIN D'AMÉLIORER LES PERFORMANCES.

IL DÉPEND DE L'IMPORTANCE DE LA DÉFORMATION, ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.

CHEZ L'ENFANT JEUNE ON PRÉFÈRE UTILISER UN MAINTIEN ORTHOPÉDIQUE DU PIED .

PLUS TARD UNE CORRECTION CHIRURGICALE PEUT ÊTRE ENVISAGÉE ET PARFOIS ASSOCIÉE   LA CORRECTION DE L'EXCÈS DE ROTATION EXTERNE DU SQUELETTE JAMBIER. PLUSIEURS TYPES D'INTERVENTION SONT ALORS ENVISAGEABLES:

- INTERVENTION D'ARTHRODÈSE SOUS ASTRAGALIENNE EXTRAARTICULAIRE (INTERVENTION DE TYPE GRICE)
- ALLONGEMENT DU COURT PÉRONIER LATÉRAL ET OSTÉOTOMIE D'OUVERTURE DU CALCANEUM
- DOUBLE ARTHRODÈSE CHEZ LE GRAND ENFANT (ARTHRODÈSE SOUS ASTRAGALIENNE ET MÉDIO TARSIIENNE).

QUELQUESOIT LE TYPE D'INTERVENTION CHOISI, IL IMPORTE DE TRAITER ÉGALEMENT LA CAUSE DE CE PIED VALGUS.

#### 3.2.4. LE PIED VARUS

- Tout comme le pied valgus, il s'agit d'une déformation liée initialement à des troubles de la balance musculaire, à des rétractions, mais qui aboutit à une véritable déformation des pièces osseuses. Il entraine à la marche une instabilité liée à l'appui sur le bord externe du pied.

**Traitement** COMME POUR LE PIED VALGUS LE TRAITEMENT COMPORTE PLUSIEURS ÉTAPES FONCTION DE SON IMPORTANCE ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.

- CHEZ LE PETIT UN MAINTIEN PAR ATTELLE PLACÉE DANS LA CHAUME
- CHEZ LE PLUS GRAND UNE ACTION SUR LE JAMBIER POSTÉRIEUR (ALLONGEMENT, HÉMI TRANSFERT, LIBÉRATION INTERNE, ASSOCIÉE   UNE APONÉVROTOMIE DES JUMEAUX...) PEUT SUFFIRE.
- ENFIN CHEZ L'ADOLESCENT UNE DOUBLE ARTHRODÈSE PEUT RÉGLER LE PROBLÈME DÉFINITIVEMENT.

#### 3.2.5. L'HALLUX VALGUS

- Cette déformation osseuse du gros orteil est souvent ignorée. Elle est conséquence des mêmes mécanismes que la torsion tibiale externe et le pied valgus. Elle est source de douleurs liées aux conflits dans la chaussure.

**Traitement** LES INTERVENTIONS CLASSIQUES SUR LES PARTIES MOLLES VOIRE UNE CHIRURGIE OSSEUSE CHEZ LE PLUS GRAND PERMETTENT DE RÉALIGNER LE PIED.

### 3.3. LES PROBLÈMES MUSCULO-TENDINEUX

#### 3.3.1. ILS SONT DE DEUX TYPES:

- \* l'anomalie du tonus musculaire va perturber le mouvement volontaire
- \* les rétractions secondaires aux attitudes vicieuses et à l'in ad quation entre la croissance squelettique et musculo tendineuse vont limiter l'amplitude des mouvements articulaires. Les différentes thérapeutiques s'adresseront donc d'une part à l'anomalie du tonus musculaire d'autre part aux rétractions.

3.3.1.1. Les anomalies du tonus musculaire

- Nous nous limiterons à la spasticité qui est l'anomalie de tonus la plus souvent rencontrée. Elle est liée à une lésion du faisceau pyramidal.

**Plusieurs traitements sont proposés :**

\* LA RÉÉDUCATION ET LES ATTELLES DE MAINTIEN NOCTURNE NE TRAITENT PAS VÉRITABLEMENT LA SPASTICITÉ MAIS QUI ESSAYENT DE PALLIER À SES CONSÉQUENCES.

\* L'ALCOOLISATION AU POINT MOTEUR : ELLE PERMET DE LEVER TEMPORAIREMENT LA SPASTICITÉ EN PARALYSANT LE MUSCLE CORRESPONDANT. SON ACTION EST TEMPORAIRE. CERTAINS LUI REPROCHENT LE CARACTÈRE DOULOUREUX DE L'INJECTION ET DE RISQUER D'ENTRAÎNER UNE FIBROSE SECONDAIRE ABOUTISSANT À UN RÉENRAIDISSEMENT.

\* LA NEUROCLASIE OU LA NEUROTOMIE ONT LE MÊME BUT. ELLES PERMETTENT PAR VOIE CHIRURGICALE D'ÉCRASER LE NERF MOTEUR. ON ASSISTE SECONDAIREMENT EN MOYENNE EN 18 MOIS À UNE RÉAPPARITION DE LA MOTRICITÉ DU MUSCLE ET À UN CERTAIN DEGRÉ DE SPASTICITÉ.

POUR CES DEUX MÉTHODES LA PARALYSIE TEMPORAIRE DU MUSCLE DOIT PERMETTRE PAR LA RÉÉDUCATION DE GAGNER SUR LA LONGUEUR MUSCULAIRE ET DE RENFORCER SES ANTAGONISTES.

\* L'INJECTION DE TOXINE BOTULIQUE VISE ÉGALEMENT LE MÊME BUT. ELLE EST INDOLORE ET PEUT ÊTRE RÉPÉTÉE. SON UTILISATION EN FRANCE EST MALHEUREUSEMENT TRÈS LIMITÉE EN RAISON D'UNE RÉGLEMENTATION TRÈS RESTRICTIVE ET D'UN COÛT TRÈS ÉLEVÉ.

CES 3 MÉTHODES PERMETTENT D'AGIR DE FAÇON LOCALISÉE SUR UN MUSCLE DONT LA SPASTICITÉ EST PARTICULIÈREMENT GÉNANTE. DANS TOUS LES CAS LEUR ACTION EST TEMPORAIRE ET PERMET DE PASSER UN CAP OU DE RETARDER UNE THÉRAPEUTIQUE PLUS AGGRESSIVE.

\* LA RHIZOTOMIE SÉLECTIVE PERMET DE SECTIONNER UN CERTAIN NOMBRE DE CONTINGENTS MOTEURS AU NIVEAU DES NERFS. SON ACTION EST DÉFINITIVE. SON RISQUE EN DEHORS DE LA NON RÉVERSIBILITÉ EST D'AFFAIBLIR DE FAÇON TROP IMPORTANTE LE MUSCLE. L'HYPONEUROTISATION PALLIE THÉORIQUEMENT À CE RISQUE MAIS PAR CONTRE DES PHÉNOMÈNES DE RÉINERVACTION DE PROXIMITÉ ONT ÉTÉ DÉCRITS.

LE CHOIX DU PATIENT EST ESSENTIEL. CETTE TECHNIQUE EST ENCORE PEU EMPLOYÉE EN FRANCE. L'INDICATION IDÉALE POUR L'ÉQUIPE DE MINNÉAPOLIS EST:

- SPASTICITÉ ISOLÉE
- BON CONTRÔLE DU TRONC
- BONNE FORCE MUSCULAIRE
- BON CONTRÔLE MOTEUR SÉLECTIF
- ABSENCE DE RÉTRACTION
- MOTIVATION ET BONNE COOPÉRATION DE L'ENFANT.

CETTE INTERVENTION PEUT ÊTRE ASSOCIÉE À DES INTERVENTIONS ORTHOPÉDIQUES, MAIS IL SEMBLE PRÉFÉRABLE DE LES SÉPARER.

LA RHIZOTOMIE PERMET D'AMÉLIORER L'AMPLITUDE DES MOUVEMENTS ARTICULAIRES, ELLE AMÉLIORE LA VITESSE DE DÉPLACEMENT ET LA LONGUEUR DU PAS. DE PLUS ELLE DIMINUE LE COÛT ÉNERGÉTIQUE LORS DE LA MARCHÉ.

3.3.1.2. Les rétractions musculo tendineuses

- **Les rétractions** doivent être distinguées de l'**hypertonie** musculaire. Elles sont responsables d'une limitation de la mobilité articulaire. Elles sont secondaires aux attitudes vicieuses liées au déséquilibre musculaire. Elles seront recherchées à chaque articulation en prenant garde aux rétractions des muscles bi articulaires (droit interne, ischio jambiers, jumeaux...). Elles risquent

de survenir et de s'accroître tout au long de la croissance en raison de l'asynchronisme de croissance osseuse et musculotendineuse.

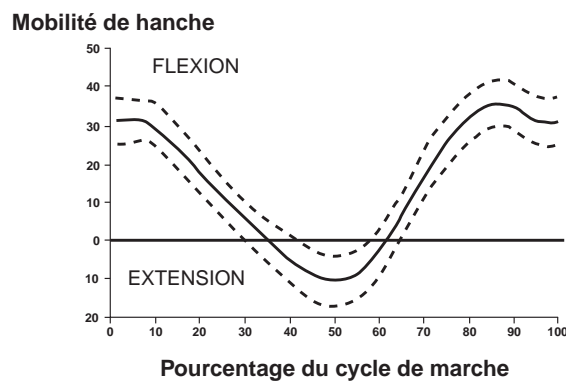
**Traitement** LE TRAITEMENT DOIT COMMENCER PAR LA PRÉVENTION DES ATTITUDES VICIEUSES. LORSQU'ELLES SONT INSTALLÉES CERTAINES PEUVENT CÉDER PAR DES ÉTIREMENTS ET DES POSTURES EN R EDUCATION. IL FAUT NÉANMOINS GARDER   L'ESPRIT QUE CES GESTES DE R EDUCATION NE SONT PAS SANS INCONVÉNIENTS SUR LA CROISSANCE OSSEUSE (RISQUE D'ÉCRASEMENT DU D ME ASTRAGALIEN, RISQUE D'ACCENTUATION DE L'ANTÉVERSION...). LA TÉNOTOMIE OU L'ALLONGEMENT MUSCULO-TENDINEUX PEUVENT ÊTRE NÉCESSAIRES MAIS IL FAUT EN MESURER ÉGALEMENT LES CONSÉQUENCES POUR NE PAS ENTRAÎNER D'HYPERCORRECTION POUVANT METTRE EN JEU LA FONCTION (ALLONGEMENT D'ACHILLE ABOUTISSANT   UN TALUS PAR EXEMPLE).

- Hypertonie et rétractions aboutissent à un même résultat sur la fonction en limitant l'amplitude de mobilité articulaire lors de la marche. Nous envisagerons leurs conséquences et leurs thérapeutiques en fonction de la localisation.

### 3.3.2. LA FLEXION OU LE FLESSUM DE HANCHE.

- Deux muscles peuvent être en cause essentiellement: le muscle psoas et le droit antérieur qui est un muscle biarticulaire.

• **La rétraction ou l'hypertonie du psoas est responsable d'une marche en triple flexion (crouch gait des anglosaxons), associée à une hyperlordose. La rétraction** est mise en évidence en examinant l'enfant en décubitus dorsal, genou étendu passivement et membre inférieur contralatéral en flexion jusqu'à annuler l'hyperlordose. Lors de la marche elle est responsable d'un défaut d'extension en fin de phase d'appui. La section des fibres tendineuses du psoas au niveau de la branche ilio pubienne permet son allongement. Une section complète risquerait d'entraver la fonction car le psoas est un muscle moteur puissant de la marche.

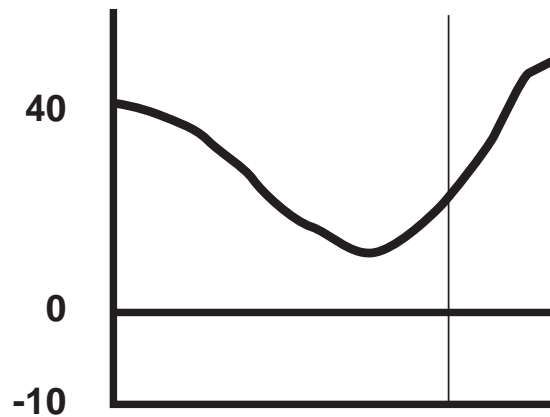


### MOBILITE DE HANCHE DURANT LE CYCLE DE MARCHÉ

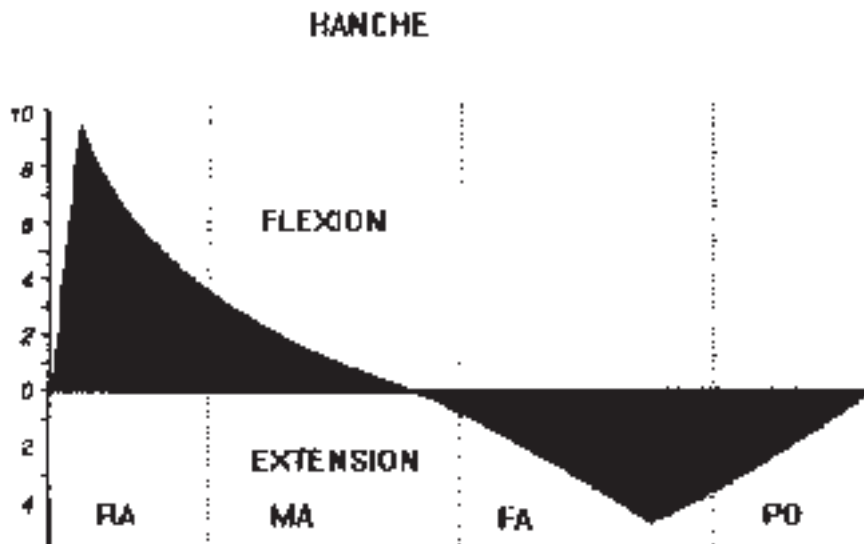
#### MOBILITE NORMALE DE LA HANCHE LORS DU CYCLE DE MARCHÉ:

Lors de l'attaque du pas la hanche est en flexion, elle passe en extension à la fin de la phase d'appui et repasse en flexion dans la phase oscillante.

### Flexion Extension hanche



### ACCENTUATION DE LA FLEXION DE HANCHE LORS DE LA MARCHÉ



### MOMENT PHYSIOLOGIQUE :

Le vecteur poids se situe soit en avant soit en arrière de l'articulation de la hanche. Suivant sa situation il entraîne une flexion ou une extension de hanche par un phénomène purement mécanique

- La rétraction ou l'hypertonie du droit antérieur participent à la flexion de hanche. La ténatomie haute du droit antérieur permet d'y pallier. Mais la rétraction du droit antérieur peut entraîner également des conséquences au niveau du genou, nous y reviendrons.

### 3.3.3. L'HYPERTONIE OU LA RÉTRACTION DES ADDUCTEURS:

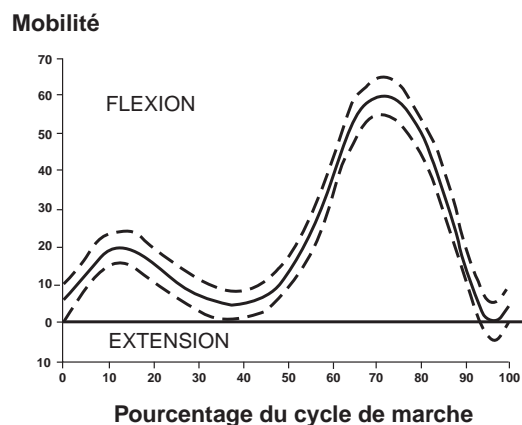
- Elle est responsable de la marche en ciseau. On distingue la rétraction des adducteurs mesurée par l'abduction genou fléchi de la rétraction du droit interne étudiée par l'abduction genou tendu (muscle bi articulaire).

**Traitement** LA TÉNOTOMIE   LA DEMANDE CORRIGE LA RÉTRACTION. SI L'HYPERTONIE EST ISOLÉE SANS RÉTRACTION, ON PEUT PROPOSER LES TECHNIQUES PRÉCÉDEMMENT DÉCRITES.

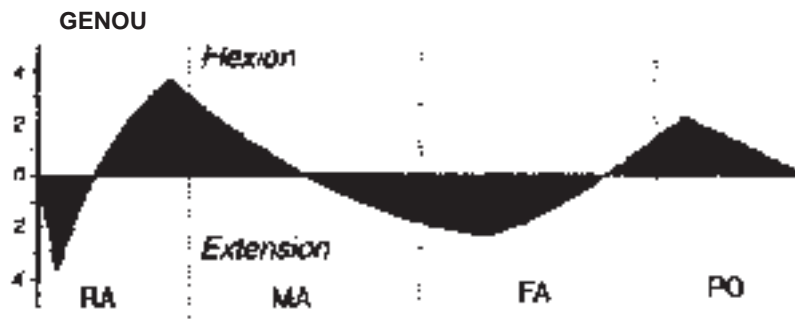
### 3.3.4. L'HYPERTONIE OU LA RÉTRACTION DES ISCHIO-JAMBIERS:

- C'est également une des causes de la démarche en triple flexion. Il existe une limitation de l'extension de genou hanches fléchies   90  (augmentation de l'angle poplité). A l'analyse de la marche elle se traduit par une limitation de l'extension du genou au moment du contact initial, au milieu de la phase d'appui et parfois par une limitation de l'extension de hanche en fin de phase d'appui.

**Traitement** LE TRAITEMENT DÉPEND DE L'ÂGE DE L'ENFANT. CHEZ LE PLUS JEUNE LA R EDUCATION, LES ATTELLES DE POSTURE ET LES INJECTIONS LOCALES (ALCOOLISATION OU TOXINE BOTULIQUE) DOIVENT ÊTRE EMPLOYÉES. CHEZ LE PLUS GRAND UN GESTE CHIRURGICAL PEUT ÊTRE NÉCESSAIRE. SOIT ALLONGEMENT DES ISCHIO JAMBIERS INTERNES, SOIT ALLONGEMENT DES ISCHIO JAMBIERS INTERNES ET EXTERNES SI L'ATTEINTE EST PLUS SÉVÈRE NOTAMMENT CHEZ L'ADOLESCENT. CERTAINS ONT PRÉCONISÉ UNE INTERVENTION DE EGGERS (TRANSFERT D'UNE PARTIE DES ISCHIO-JAMBIERS INTERNES SUR LES COQUES CONDYLIIENNES). CETTE INTERVENTION A POUR BUT DE TRANSFORMER LES ISCHIO-JAMBIERS EN MUSCLES MONO ARTICULAIRES EN NE CONSERVANT QUE LEUR ACTION D'EXTENSEUR DE HANCHE. CETTE INTERVENTION EST ACTUELLEMENT MOINS UTILISÉE, ON LUI REPROCHE COMME LE MONTRE L'ANALYSE DE LA MARCHE DE LIMITER LA FLEXION DE HANCHE ET LA LONGUEUR DU PAS. PAR AILLEURS IL A  T  MONTRÉ QUE LA "RÉTRACTION DES ISCHIO-JAMBIERS EST EN FAIT MOINS FRÉQUENTE QU'ON NE LE PENSE. EN EFFET LORS DE LA MARCH EN TRIPLE FLEXION AVEC IMPORTANTE BASCULE DU BASSIN LES ISCHIO-JAMBIERS PEUVENT EN FAIT ÊTRE PLUS LONG QU'  L'ÉTAT DE REPOS EN RAISON DE LA SITUATION TRÈS EN ARRIÈRE DE L'ISCHION SUR UN BASSIN TRÈS ANTÉVERSÉ. DANS CE CAS L'ALLONGEMENT DES ISCHIO-JAMBIERS RISQUE D'ABOUTIR   L'EFFET INVERSE EN NE S'OPPOSANT PLUS   LA TENDANCE AU FLESSUM DE HANCHE.

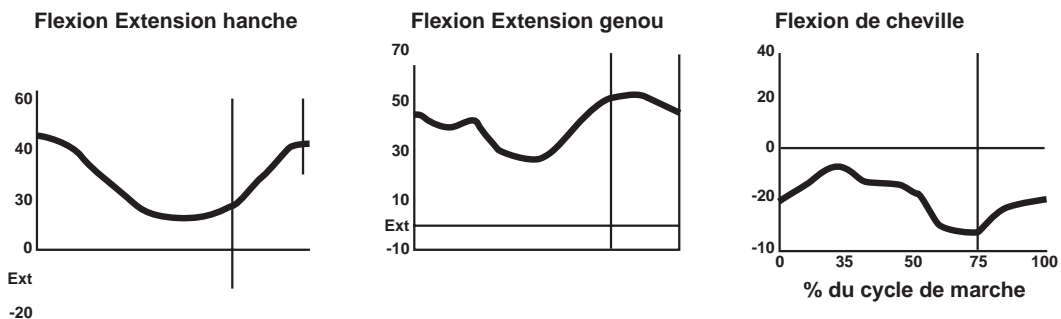


**MOBILITE NORMALE DU GENOU LORS DE LA MARCHE:** Noter la petite flexion au début de l'appui correspondant à un phénomène d'amortissement, l'extension au milieu de la phase d'appui et la flexion importante qui permet de passer le pas



RA : réponse à l'appui      FA : Fin de phase d'appui  
 MA : Milieu en phase d'appui      PO : Phase pré oscillante

**Le vecteur poids se situe soit en avant soit en arrière de l'articulation du genou lors des différentes phases de la marche. Il entraîne donc automatiquement de façon mécanique un mouvement correspondant du genou dans le plan sagittal.**



**DEMARCHE EN TRIPLE FLEXION : Flexion de hanche, flexion de genou et flexion plantaire**

**3.3.5. L'HYPERTONIE OU LA RÉTRACTION DU DROIT ANTÉRIEUR:**

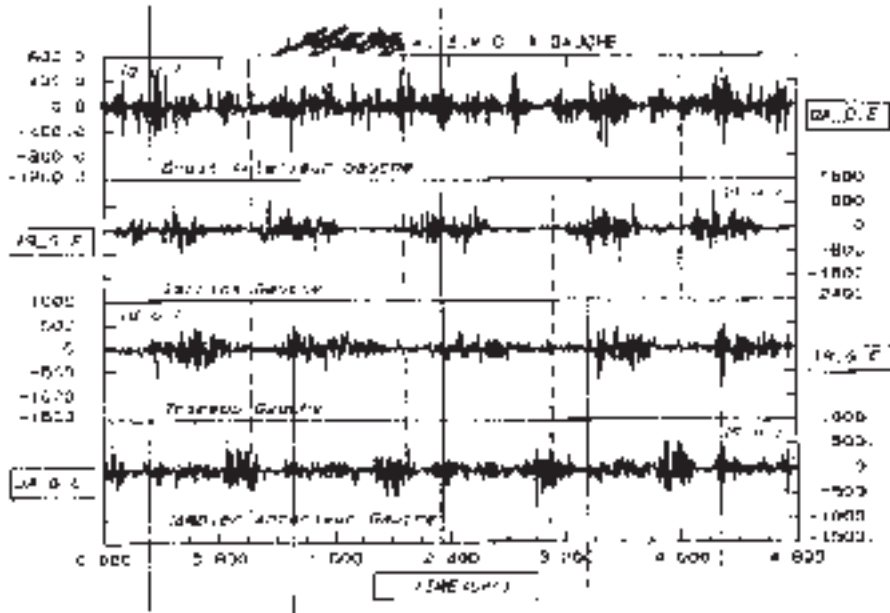
- Le muscle droit antérieur est un muscle biarticulaire, pontant les articulations de la hanche et du genou. Outre son action de fléchisseur de hanche, son action anormale va retentir de plusieurs façons sur l'articulation du genou.
- - Sa rétraction peut conduire à un allongement progressif du tendon rotulien. Dans ce cas, la course du muscle quadriceps est modifiée, l'extension active du genou est incomplète (il existe un angle mort), la marche se fait en flexion progressivement croissante. La ténotomie du droit antérieur, l'abaissement de rotule et le raccourcissement du tendon rotulien permettent la correction de ce trouble.
- - Son activité anormale notamment pendant la phase oscillante de la marche limite la flexion normale du genou et donc gêne le passage du pas ("stiff knee gait" des anglo saxons). La traduction cinématique est: la diminution de la flexion de genou lors de la phase oscillante, un pic de flexion du genou retardé et une diminution globale de la flexion du genou

**Traitement** L'INTERVENTION PROPOSÉE EST LE TRANSFERT DU DROIT ANTÉRIEUR SUR LE COUTURIER OU LE DROIT INTERNE TRANSFORMANT CE MUSCLE DE FLÉCHISSEUR DE HANCHE-EXTENSEUR DU GENOU EN FLÉCHISSEUR DE HANCHE-FLÉCHISSEUR DE GENOU. IL SEMBLE QUE CETTE INTERVENTION SOIT PLUS EFFICACE QUE LA SIMPLE TÉNOTOMIE DU DROIT ANTÉRIEUR.



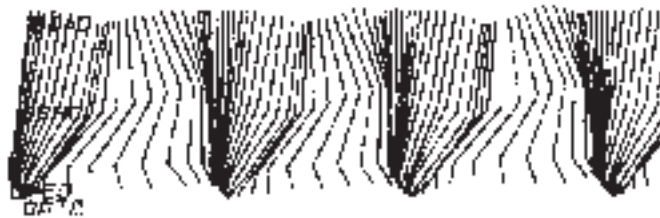
VIII. Infirmité motrice d'origine cérébrale

Pr G.F. PENNEÇOT (Paris)

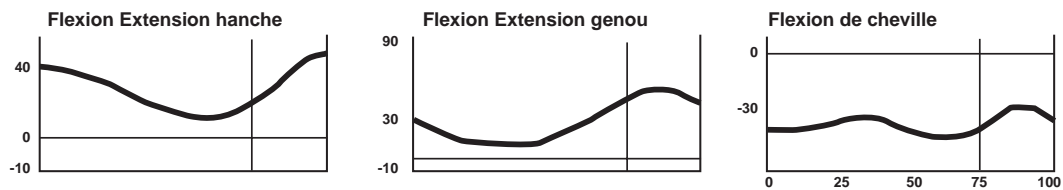


Electromyogramme lors de la marche :

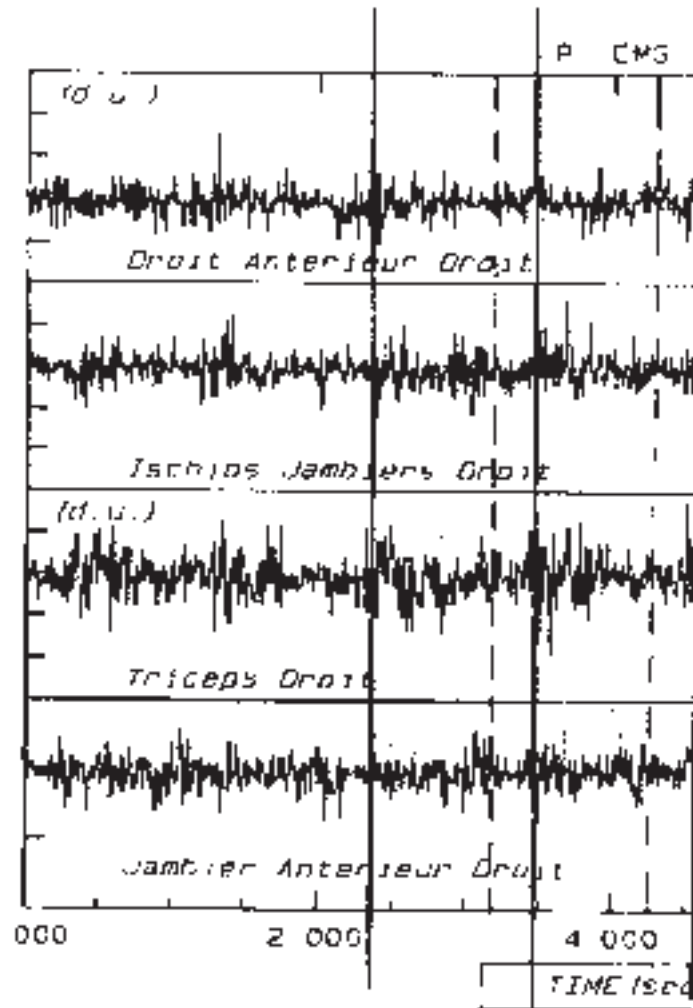
Il permet d'objectiver l'activité normale permanente du droit antérieur responsable d'une nette diminution de la flexion du genou gênant pour le passage du pas.



DEMARCHE EN EXTENSION: la marche est digitigrade



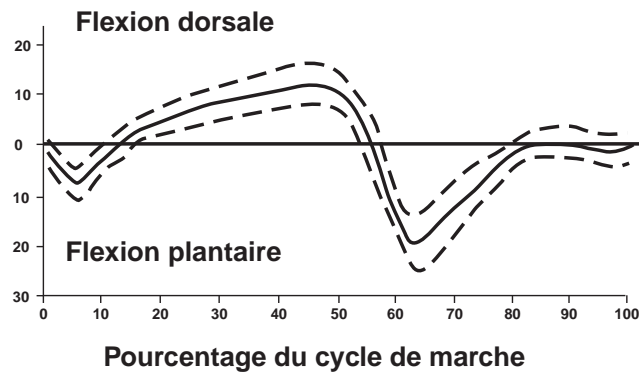
ANALYSE CINEMATIQUE DE LA DEMARCHE EN EXTENSION:



**ANALYSE ELECTROMYOGRAPHIQUE DU MEME ENFANT: Noter la contraction permanente lors de la marche du droit antérieur et du triceps**

*3.3.6. L' HYPERTONIE OU LA RÉTRACTION DU TRICEPS:*

- Elles entraînent un équin dont les conséquences sont: la gêne lors du passage du pas en phase oscillante, le mauvais positionnement du pied lors de la phase de contact initial, et l'instabilité en phase d'appui. On distinguera ce qui est d  aux jumeaux (examen de la cheville genou tendu), et ce qui revient au sol aire (examen de la cheville genou fléchi).



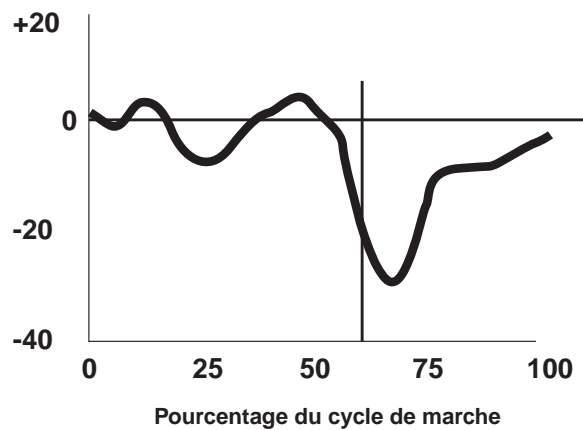
**MOBILITE NORMALE DE LA CHEVILLE DANS LE PLAN SAGITTAL: La flexion plantaire initiale correspond à un phénomène d'amortissement, elle est suivie par une flexion dorsale qui correspond à l'avancée du tibia, puis par une flexion plantaire permettant la poursuite de l'avancée du tibia (point d'appui au niveau de l'avant pied), enfin par une flexion dorsale lors du passage du pas.**

**Traitement** *IL EST RARE QU'IL FAILLE AGIR SUR LE TENDON D'ACHILLE (JUMEAUX ET SOL AIRE), D'AUTANT PLUS QU'IL EXISTE UN RISQUE MAJEUR DE TRANSFORMER CE PIED ÉQUIN EN PIED TALUS ET DE TRANSFORMER LA MARCHE EN ÉQUIN EN MARCHE EN TRIPLE FLEXION.*

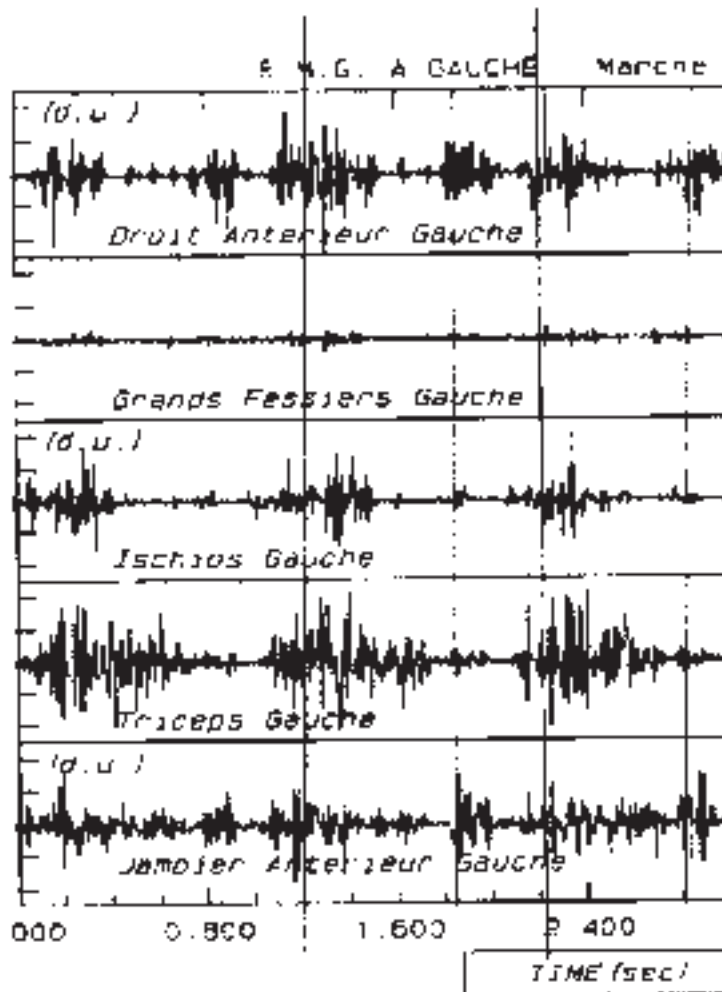
- L'analyse de la marche permet de bien visualiser les phénomènes anormaux et de les quantifier (marche sur la pointe des pieds, ascension trop précoce du talon, pied tombant en phase oscillante, contact initial sur l'ensemble du pied témoignant de l'absence du premier pivot de rotation, contact initial au niveau de l'avant pied témoignant de l'absence du premier et deuxième pivot de rotation. De plus il est important de remarquer que l'attaque du sol par l'avant pied peut être seulement la conséquence d'une limitation d'extension de genou lors du contact initial.

**Traitement** *LE TRAITEMENT PROPOSÉ DÉPEND DE L'ÂGE DE L'ENFANT, DE L'ORIGINE ET DE L'IMPORTANCE DU TROUBLE. CHEZ LE PETIT, OUTRE LA R EDUCATION, LE PORT D'ORTHÈSE, LES PLÂTRES SUCCESSIFS ET L'INJECTION LOCALE MÉDICAMENTEUSE (ALCOOL OU TOXINE BOTULIQUE) SONT INDIQUÉS. IL FAUDRA SE MÉFIER DE NE PAS ABOUTIR   UNE CASSURE DE LA M DIOTARSIENNE. CHEZ LE PLUS GRAND, L'ALLONGEMENT DES JUMEAUX PERMET D'AMÉLIORER L'AMPLITUDE DE MOBILITÉ DE LA CHEVILLE TOUT EN CONSERVANT UNE FORCE SUFFISANTE AU TRICEPS. EN CAS D'HYPERTONIE TRÈS IMPORTANTE DU TRICEPS CERTAINS ONT PROPOSÉ L'AVANCEMENT DU TENDON TRICIPITAL SUR LE CALCANÉUM. CETTE INTERVENTION N'EST RÉALISABLE QUE SI LE TENDON N'EST PAS RÉTRACTÉ.*

Flexion de cheville



ANALYSE CINEMATIQUE DE LA CHEVILLE CHEZ UN ENFANT IMC:  
 Les anomalies surviennent essentiellement lors de la phase d'appui: absence d'amortissement initial, absence de flexion dorsale en milieu de phase d'appui gênant l'avancée du tibia.



ANALYSE ELECTROMYOGRAPHIQUE DU MEME ENFANT:  
 On constate une activité prolongée du triceps lors de la phase d'appui. Il existe également une activité permanente du jambier anterieur qui est cependant incapable de contrecarrer le triceps.

• Au total chez l'IMC marchant il est possible d'analyser finement les troubles rencontrés et surtout de préciser leurs causes. Tous les troubles sont liés, et il ne faut pas isoler une articulation. Un trouble à un niveau articulaire peut être primitif, mais aussi il peut s'agir d'un simple mécanisme de compensation visant à faciliter la marche et à en diminuer le coût énergétique. L'examen doit permettre d'en faire la distinction, car si un geste chirurgical au niveau du trouble primitif peut entraîner la disparition des mécanismes de compensation, l'inverse ne fera qu'aggraver le trouble de la démarche. C'est dire l'importance d'un examen soigneux en se donnant tous les moyens pour mieux comprendre l'origine des troubles seul garant d'une décision thérapeutique judicieuse.

• Cette attitude aboutit à des modifications dans le choix des indications thérapeutiques car le résultat peut être évalué de façon objective.

• Il semble qu'une attitude visant à corriger dans le même temps l'ensemble des déformations soit plus logique. Elle évite de corriger un trouble à un niveau et de laisser persister les troubles au niveau des articulations adjacentes ce qui a toutes les chances d'aboutir à un résultat médiocre. Raisonner globalement et agir en conséquence permet chez le grand enfant IMC d'améliorer de façon significative sa démarche à condition que l'analyse initiale ait été parfaite. Le temps où le fait de marcher, chez un IMC, menait à un absentéisme opératoire de peur de l'aggraver est révolu. Actuellement il existe dans bon nombre de cas des possibilités d'amélioration, mais il ne faut pas oublier non plus que la lésion primitive cérébrale est toujours présente et détermine en dernier lieu l'importance de la pathologie périphérique.