

Les vitamines chez l'enfant allaité en 2015

La vitamine D est indispensable

- Vérifier les facteurs de risque de carence grave: mère **carencée**, grossesses rapprochées, population précaire, prématuré
- Rechercher des signes de rachitisme précoce: le **craniotabès** précoce
- Recommandations françaises

Vitamine D: recommandations

Comité de nutrition SF Pédiatrie Mars 2012

En l'absence de risque particulier

- **Femmes** enceintes: 80 000 à 100 000 U début du 7^{ème} mois
- **Bébé** allaité: 1000 à 1200 U/jour
- Bébé au lait infantile: 600 à 800 U/jour
- Bébé au lait de vache: 1000 à 1200 U/j
- **18 mois-5 ans**: 80 000 à 100 000 U en Novembre et Février
- **Adolescents**: 80 à 100 000 U x2 /an

Vitamine D: recommandations *pour populations à risque particulier*

- Forte pigmentation cutanée
- Absence d'exposition solaire
- Malabsorption, cholestase, sd néphrotique, insuffisance rénale
- Rifampicine, phénobarbital, phénytoïne
- Obésité
- Régimes aberrants (végétalisme)

en présence de risque particulier

- Poursuivre la supplémentation **toute l'année** chez l'enfant de 1 à 5 ans et l'adolescent
- Proposer 2 doses de 80 à 100000 U en hiver entre 5 et 10 ans

Vitamine D: une vitamine toujours d'actualité chez l'enfant et l'adolescent
Comité de Nutrition de la Société Française de Pédiatrie Coordonnateur: D. Turck Arch. Fr. Pédiatr. 2012;19:316-328

La Vitamine K

- **la vit. K** : enfant à terme, en bonne santé, au sein 2 mg à la naissance, entre le 4^{ème} et le 7^{ème} jour, puis une 3^{ème} dose à un mois (ANSM 19/09/ 2014).