



MAISON DES AIDANTS

METROPOLE ROUBAIX TOURCOING



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	5	6
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE 2€ la séance Avec Séverine Alexandre Et en partenariat avec le CLIC RESPA</p> <p>14h – 16h30 FORMATION et INFORMATION 1/5</p> <p>A la Maison des Aidants à destination des aidants de personnes Malades Alzheimer (ou avec des troubles apparentés) Gratuit – sur inscription</p>	<p>9h30 – 12h FORMATION et INFORMATION 5/5</p> <p>A la Résidence Domitys de Wasquehal</p> <p>14h – 16h REUNION INFORMATION Comment accompagner son proche sans s'épuiser ?</p> <p>Au Centre Social Marlière Croix Rouge à Tourcoing</p> <p>Gratuit – sur inscription : 03 20 01 75 51</p>	<p>16h30 – 17h30 PRESENTATION DE LA RESIDENCE DE LA FRATERNITE DE ROUBAIX Et visite de son nouveau PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés)</p> <p>RDV à la Maison des Aidants à 16h ou directement sur place : 20 rue Julien Lagache à Roubaix</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>10h – 14h ACCUEIL LIBRE Venez partager un café et/ou déjeuner à la Maison des Aidants !</p> <p>14h – 16h CHANT CHORAL Après-midi musicale en compagnie de Martin, guitariste</p> <p>Moment de partage aidants-aidés <i>Avec le soutien de la Fondation de France</i> Gratuit – sur inscription</p>
9	10	12	13
FERIE	<p>14h – 17h FORMATION et INFORMATION 2/5</p> <p>A la Maison des Aidants à destination des aidants de personnes Malades Alzheimer (ou avec des troubles apparentés)</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h30 GROUPE D'ENTRAIDE « Trucs et astuces »</p> <p>A la Salle de l'EPI 134 rue de Lille à Halluin</p> <p>Avec M-E Piussan Et en partenariat avec le CLIC de la Vallée de la Lys</p> <p>Gratuit – inscriptions au : 03 20 42 84 25</p>	<p>14h30 – 16h30 REUNION D'ECHANGES <i>Que savez-vous de la Maladie d'Alzheimer ?</i> Avec Arnaud Nestor Et en partenariat avec le CLIC RESPA Gratuit – inscriptions au : 09 54 85 96 50</p> <p>14h30 - 16h30 Conte animé, GOUTER EXOTIQUE, stands proposés par de jeunes animateurs Gratuit – sur inscription</p>
16	17	19	20
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE 2€ la séance Avec Séverine Alexandre Et en partenariat avec le CLIC RESPA</p> <p>14h – 17h FORMATION et INFORMATION 3/5 Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h – 17h ENTRETIENS INDIVIDUELS</p> <p>A la Maison des aidants ou au plus près de chez vous (Comines, Tourcoing, Wattlelos,...)</p> <p>Gratuit – sur rendez-vous</p>	<p>14h – 16h GROUPE D'ENTRAIDE « Trucs et Astuces »</p> <p>Pour les personnes dont le proche vit en EHPAD</p> <p>Avec Marie-Elisabeth Piussan</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>10h – 14h ACCUEIL LIBRE Venez partager un café et/ou déjeuner à la Maison des Aidants !</p> <p>14h – 16h LOISIRS CREATIFS Avec Marie-Laure Leroy Gratuit – sur inscription</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
23	24	26	27
<p>10h30 – 11h30 SOPHROLOGIE 2€ la séance Avec Séverine Alexandre Et en partenariat avec le CLIC RESPA</p> <p>14h – 17h FORMATION et INFORMATION 4/5 A la Maison des Aidants à destination des aidants de personnes Malades Alzheimer (ou avec des troubles apparentés)</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h – 16h ATELIER INFORMATIQUE Pour apprendre les bases d'internet.</p> <p>Avec Benjamin Lefebvre</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>9h30 – 12h Entretiens sur rendez-vous au CCAS de Mouvaux</p> <p>14h – 16h DETENTE, JARDINAGE ET JEUX DE SOCIETE DANS LE JARDIN DE LA MAISON DES AIDANTS</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>11h – 18h JOURNEE DETENTE DANS LES FLANDRES</p> <p>Restaurant le Sauvage et visite guidée du Musée de Flandre A Cassel.</p> <p>RDV à 11h à la Maison des Aidants.</p> <p><i>Avec le soutien de la Fondation de France</i> 25€ par personne Inscription obligatoire</p>
30	<p>SAMEDI 7 JUIN, de 10h à 11h30 : « Trucs et Astuces » au CCAS de Bondues – «Distraire son proche et profiter de l'instant présent » - avec Marie-Elisabeth Piussan, psychologue - inscription au : 03 20 94 58 23 – gratuit.</p> <p>AUTRES FORMATIONS POUR LES AIDANTS ACCOMPAGNANT UNE PERSONNE MALADE ALZHEIMER (OU AVEC DES TROUBLES APPARENTES) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à la Résidence les Bruyères de Mons-en-Baroeul Mercredi 28 mai, 4-18-25 juin et 2 juillet (interruption le 11 juin) de 14h à 16h30 Inscriptions auprès de la Maison des Aidants Métropole Lille : 03 20 42 50 82 - à la Résidence l'Orée du Mont de Halluin Jeudi 5-12-19-26 juin et 3 juillet de 14h à 17h Inscriptions auprès de France Alzheimer Nord : 03 28 42 28 27 		

Entretiens individuels : à votre demande et à l'horaire qui vous convient le mieux, du lundi au vendredi.

Un professionnel de l'équipe sera présent pour accueillir votre proche et lui proposer une activité lorsque vous bénéficierez de prestations spécifiques aux aidants.

Pour tout renseignement ou inscription :

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

03 20 28 64 49

37 Boulevard de Cambrai à Roubaix
maisondesaidants@feron-vrau.com

