

Le journal des Aidants

Maisons des Aidants Métropole Lille et Métropole Roubaix-Tourcoing
Plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants

Les formations reprennent !

En 2014, les Maisons des Aidants proposeront à nouveau plusieurs formations pour les aidants de malades Alzheimer et maladies apparentées. En 5 séances, entièrement gratuites :

1. Partage d'expériences entre les participants
2. Présentation de la maladie par un neurologue
3. Intervention des équipes spécialisées Alzheimer à domicile pour la stimulation de votre proche
4. Réflexion autour de la santé de l'aidant avec une psychologue
5. Présentation des structures de soutien sur votre secteur par le CLIC

On pense aux aidants !

Le 12 février 2014 a été étudié à l'Assemblée Nationale le projet de loi sur l'adaptation de la société au vieillissement.

Vous êtes plus de 4 millions d'aidants en France (conjoints et enfants) à accompagner une personne âgée en perte d'autonomie.

De nombreuses associations représentantes des aidants, ont apporté leurs contributions à la concertation préalable à ce projet de loi.

Les avancées prévues : revalorisation de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA), un soutien financier pour l'accès aux solutions de répit (accueil de jour et hébergement temporaire), le soutien des services à domicile et la modernisation des établissements.

A suivre !

PROCHAINES FORMATIONS

A Lille, les samedis
8 mars, 22 mars
5 avril, 19 avril
et 3 mai

de 9h30 à 12h

Renseignez-vous au
03 20 42 50 82
L'accueil des aidés est
possible et gratuit

Et bientôt : formation à
Wasquehal en avril :
03 20 28 64 49

Vous voulez des vacances ?

Nous les voulons pour vous !

Afin d'organiser des séjours de vacances aidants-aidés nous allons solliciter une aide financière auprès des caisses de retraite.

Pour appuyer notre démarche, il sera nécessaire de pouvoir indiquer le nombre d'aidants et d'aidés de chaque caisse de retraite.

Nous vous invitons donc à nous communiquer les éléments qui vous concernent. Les noms de vos caisses de retraite figurent sur votre feuille d'imposition.

par téléphone, par mail ou lors d'une
prochaine visite

On a fêté Noël ensemble

Les Maisons des Aidants de Lille et Roubaix ont fêté ensemble Noël 2013.

Les aidants avaient préparé un très beau cocktail apéritif tandis que l'équipe de la Maison des Aidants assurait la suite de la dégustation.

La démonstration de Qi-gong faite par les participants habitués de cette activité proposée tous les mardis depuis septembre 2013 à la Maison des Aidants de Lille a permis à chacun de s'en faire une idée, et de se laisser peut-être séduire...

Nous avons terminé autour d'un joyeux karaoké !



Au programme en 2014

A la Maison des Aidants de Lille, un nouveau groupe de parole se déroulera de mars à août 2014 et un groupe d'échanges dédié aux aidants dont le proche réside en EHPAD sera proposé une fois tous les deux mois.

Le Qi-gong est proposé tous les mardis, l'atelier d'initiation à l'informatique et les séances d'information diététique se poursuivent et le chant-choral reprend de plus belle avec un nouvel animateur : Martin.

La Maison des Aidants de Roubaix proposera des loisirs créatifs (peinture, création de bijoux...) et des ateliers « détente et bien-être » tout en continuant les temps d'échanges et de soutien et les entretiens individuels.

Un nouveau lieu d'accueil devrait être proposé courant 2014 sur le secteur de la Vallée de la Lys.

Mais aussi ...

A Lille comme à Roubaix :
Formations pour les aidants

Informations juridiques

Conférences médicales

Et sortie mensuelle pour se détendre tous ensemble !

L'info des partenaires



Mardi 8 avril : Soirée Santé à Lille Grand Palais à 18h30 : **Parkinson - les traitements de demain** : Conférence interactive suivie d'un forum-rencontre avec les associations et structures professionnelles. Réservation obligatoire : <http://soiree-sante.com> - rens.: 03 20 14 15 16

Samedi 12 avril : Forum de lancement des Ateliers Citoyens Départementaux à Tourcoing: Afin de permettre à chacun de « **bien vieillir demain** », le Département du Nord souhaite recueillir vos avis et propositions : réagissez, donnez votre avis, partagez vos idées jusqu'au 31 mars 2014 en répondant au questionnaire disponible notamment à la Maison des Aidants. Vous pourrez ensuite assister à un des 7 ateliers organisés sur le département : celui de la Métropole Lilloise aura lieu le 22/05 à 18h30 (Renseignements sur internet : jeparticipe.lenord.fr ou auprès de la Maison des Aidants).

France Alzheimer se mobilise, et vous ? Le Manifeste France Alzheimer 2014 exprime les besoins concrets des familles afin que la loi pour l'adaptation de la société au vieillissement (voir article au dos) tiennent compte de ces besoins. Pour découvrir le manifeste et **signer la pétition** de soutien : rendez-vous sur « <http://lemanifeste.francealzheimer.org> » ou auprès de la Maison des Aidants.

MAISONS DES AIDANTS

Métropole Lille : 03 20 42 50 82 - Métropole Roubaix Tourcoing : 03 20 28 64 49
maisondesaidants@feron-vrau.com